

WANDELCLUB

DE MORGENSTOND

HUMBEEK



MAART 2026

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE



Beste clubleden,

Eind maart, het eerste trimester van het jaar zit er reeds op.

2026 begon, zoals elk jaar, met onze wintertocht in Zemst-Laar. Deze keer hadden onze weermannen en -vrouwen voor winterse toestanden gezorgd. Gladde, gevaarlijke wegen schrikten, vooral in de voormiddag, de wandelaars af om naar Zemst-Laar af te zakken

Gelukkig werd het in de namiddag wel wandelweer zodat onze wintertocht toch nog een geslaagde editie werd met niet minder dan 871 wandelaars.

Op zondag 01 maart maakten we een eerste busuitstap. Na een korte tussenstop bij onze burens de Houtheimstappers ging het richting Mol. Met 43 Morgenstonders verkenden we de mooiste plekjes van dit deel van de Antwerpse Kempen.

Ook de komende weken staan nog een drietal busverplaatsingen geprogrammeerd.. Te beginnen met de op zondag 29 maart voorziene uitstap naar Oostende. Hiervoor liepen de inschrijvingen vlotjes binnen. In die mate dat een autocar van 60 plaatsen gereserveerd werd. Om voor de volgende busuitstappen zeker te zijn van een plaatsje in de autocar is tijdig inschrijven de boodschap.

Op zondag 26 april gaat "Vlaanderen Wandelt" door. Verspreid over vijf verschillende locaties worden die dag duizenden wandelaars verwacht. Uit het aanbod selecteerden wij de wandeling in Lommel., georganiseerd door het Limburgse WSV Milieu 2000 Lommel. Verdere info volgt later. Lichtaart is dan weer de bestemming voor onze uitstap van mei.

Van 04 tot en met 08 mei 2026 gaan een 25-tal Morgenstonders richting de Baai van de Somme om deel te nemen aan een goed gevuld reisprogramma.

Hopelijk zijn de weergoden ons goed gezind en krijgen we een mooie lente en zomer zodat naar hartenlust kan gewandeld worden.

Intussen wensen wij u prettige paasdagen.



Zondag 04 januari 2026 : Wintertocht in Zemst-Laar Stappen door een wit landschap

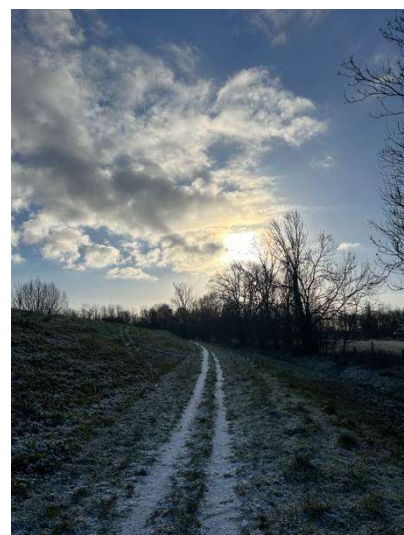
Wie zijn goede voornemens voor een sportiever 2026 meteen in daden wilde omzetten, kon op zondag 4 januari afzakken naar de parochiezaal in Zemst-Laar. Daar organiseerde wandelclub De Morgenstond haar jaarlijkse Wintertocht, met keuze uit afstanden van 6, 7, 13 of 20 kilometer.

De winter had zijn intrede gedaan: tijdens de nacht was er sneeuw gevallen en 's morgens lag het landschap onder een dun, wit laagje. Dat hield onze medewerkers allerminst tegen. Al vanaf 6 uur 's ochtends waren ze in de weer om alles piekfijn in orde te brengen: koffie zetten, verse soep bereiden, broodjes smeren, pannenkoeken bakken, frigo's aanvullen, de parcours controleren... en nog veel meer.

De officiële start was om 8 uur, maar de echte diehards waren al eerder op pad, zelfs nog in het donker.

De kortste afstand volgde verharde wegen richting bos De Wormelaar. De langere routes trokken richting het Bos van Aa, verder naar Hombeek, met rustpost Het Heike als welkome halte voor een warm drankje, een dampend kommetje soep of een smakelijk belegd broodje. Door het koude vriesweer bleven de frisse dranken wat langer in de frigo staan.

De langste afstand maakte nog een extra lus via Leest en het jaagpad langs de Zenne.



In totaal mochten we 871 ingeschreven wandelaars verwelkomen. Het werd een bijzonder geslaagde wintertocht. Stappen door de verse, krakende sneeuw blijft iets magisch en toen in de loop van de voormiddag de zon volop begon te schijnen – ondanks de blijvende vrieskou – zag alles er nóg mooier uit onder dat witte dekentje.

Na de wandeling was het nog gezellig nagenieten in de warme startzaal. Met een warm of fris drankje in de hand werd er volop nagepraat, terwijl men smulde van de overheerlijke pannenkoeken, de lekkere soep en de vers belegde broodjes. Wie had gedacht dat de stapels pannenkoeken zouden opraken...? Wel, alles was op! Ook de soepketel ging leeg. Dat zegt eigenlijk alles.

Een welgemeende dankjewel aan alle medewerkers, voor én achter de schermen. Zonder jullie inzet was dit niet mogelijk.

Wintergroetjes,

Marleen

De best vertegenwoordigde clubs :

1. Wandelsport Vlaanderen	58 deelnemers
2. De Morgenstond Humbeek	47
3. Houheimstappers Steenokkerzeel	46
De Slak Leest	46
5. Cacks Wolvertem	29
6. WSP Heverlee	24
7. Ibis Puurs	22
8. 't Fluitekruid Wolvertem	21
9. IJsetridders Overijse	20
De Sluisstappers	20
11 De Kadodders	17
12. Tornado Boortmeerbeek	16
13. WK Werchter	15
Wsv Schelle	15
15. Vreugdestappers Huldenberg	12
Flanders Trails	12
17. Old Time Stappers Velterm	11
De Vossen Buggenhout	11
19. Opsinjoorke Mechelen	10
20. De Vaartlandstappers	9
21. Kadee Bornem	8
WVK Puurs	8
Wandel Mee Ruisbroek	8
De Schorrestappers	8

Aantal individuele wandelaars (niet aangesloten bij een club) 230



DE MORGENSTOND

1976 - 2026



**Op 11 november 2026 willen wij deze verjaardag
vieren met alle Morgenstonders
Voor één keer wordt het niet de Wandel-Meedag
maar de Feest-Meedag**

Door de jaren stonden talrijke diverse organisaties op het programma van onze club.

Op zondag 29 februari 2004 slaagde De Morgenstond er in om de Nationale Wandeldag naar Humbeek te halen. Het was een grootse organisatie waar, onder winterse omstandigheden, meer dan 4000 wandelaars present tekenden. VTM en Ring TV maakten melding van deze tocht in hun sportprogramma. Ook Radio 2 nam tijd voor een interview. Het zorgde voor een grotere naambekendheid van onze club.

Overzicht van de verschillende wandelorganisaties :

Septembertocht : van 1979 tot 1985 onder de naam 's Gravenboswandeling, in 1986 omgedoopt in Omloop Parel van Brabant.

Winterwandeling ingericht vanaf 1982

Juli : Midweek-Vakantietocht ingericht vanaf 1995

Dauwtocht jaarlijks van mei 1982 tot en met mei 1985

Avondwandeling op vrijdag van juni 1980 tot en met juni 1995

Aansluiting bij de volgende federaties :

1979 : Nederlandstalige Wandelfederatie (NWF)

1985 : Overstap naar de Vlaamse Wandel en Jogging Liga (VWJL)

2005 : Naamverandering van VWJL in Aktivia

2016 : Fusie van de drie Vlaamse bonden in het huidige Wandelsport Vlaanderen

Zondag 01 maart 2026 : Busuitstap naar Mol

Smoutebollentocht

Zondag 1 maart traptten we onze eerste busuitstap van 2026 af — en hoe! Al om 7u30 stonden 43 enthousiaste Morgenstonders paraat, gewapend met wandelschoenen, goed humeur en stevige goesting in een gezellige dag.

Na enkele dagen met regen liet de zon zich eindelijk nog eens zien. De frisse wind probeerde ons wat af te koelen, maar kreeg geen vat op ons wandelenthousiasme. Kortom: perfect wandelweer!

Onze eerste halte was Kampenhout, waar we bij de Houthemstappers konden genieten van een heerlijk ontbijt, gratis aangeboden door onze club — een smakelijke en bijzonder gewaardeerde start van de dag!

Daarna ging het richting Mol, naar de 32e Smoutebollentocht van de Harmoniestappers, met start in het Miloheem in Millegem. Keuze was er genoeg, maar ons groepje koos dapper voor de 16 km door bossen en prachtige natuur. Enkele slimme zielen besloten onderweg toch een “kortere versie” te nemen en schakelden over naar de 12 km — ook dat is wandelwijsheid .

In de rustpost van het Achterbos vonden we elkaar terug, waar we op het terras genoten van een verrassende streekklassieker: een boterham met suiker en spek. Eenvoudig, maar duidelijk een schot in de roos!

Na nog wat zanderige kilometers bereikten we opnieuw de startzaal, waar de geur van verse smoutebollen en pannenkoeken ons al tegemoet kwam. Het wachten was even geduld oefenen, maar eenmaal geserveerd verdwenen de lekkernijen in recordtempo — gezellig weggespoeld met een fris lokaal blond bier Vliet.



Om 16 uur keerden we huiswaarts richting Humbeek. De busrit verliep uitzonderlijk stil... het ultieme bewijs dat iedereen moe maar méér dan tevreden was.

Een geslaagde dag onder wandelvrienden! Zet alvast in je agenda: op 29 maart trekken we naar Oostende. Het vooruitzicht van zee, wind en frisse lucht doet ons nu al glimlachen.

Fijne wandelgroetjes,
Marleen

Gezamenlijke donderdagwandelingen

De wekelijkse wandelingen op donderdag vertrekken in april 2026 aan de parking van het Parochiaal Centrum, Meiskensbeekstraat te Humbeek

Start om 13u30, deelname is gratis.

Afstanden : +/- 5km en +/- 10 km

Vlaanderen wandelt in

Dit jaarlijks groot wandelevenement op de laatste zondag van april gaat door op 26 april 2026 in de 5 Vlaamse provincies :

Voor Vlaams Brabant in Leuven

Voor West-Vlaanderen in Zedelgem

Voor Oost-Vlaanderen in Berlare

Voor Limburg in Lommel

Voor Antwerpen in Turnhout

Op deze belangrijkste wandeldag van onze federatie Wandelsport Vlaanderen hopen wij dat ook de Morgenstonders die dag massaal gaan wandelen.

Wij voorzien die dag een busverplaatsing naar Lommel

Kom op 
tegen Kanker

Zaterdag 25 april 2026

vanaf 12 tot 21 uur

Spaghetti- en Croque dag

1000 km : Kom op tegen kanker

Trappen voor Jan, Nico en Yentl

Fietstocht: 30 en 60 km

Wandeltocht : 5-9 en 14 km

Vrije start vanaf 8u

Inschrijving : 3,00 €

Kantine KFC Epegem, Waterleest 2 te

Epegem Zaal : "Het Assebroek"

Wandelkalender voor de komende maanden.

Een overzicht van de verschillende wandelingen die de komende maanden door burencclubs worden georganiseerd. Dit overzicht is louter informatief, het staat u uiteraard vrij om andere wandelingen uit te kiezen.

Info vindt u op de website van Wandelsport Vlaanderen.

www.wandelsportvlaanderen.be

April 2026

- Zondag 05 april : Cracks Wolvertem van 7u tot 15u, 5-9-12-17-22-30-43 km
Sint Maartenschool, Nieuwelaan,42 te 1860 Meise
- Maandag 06 april : Kadee Bornem van 7u30 tot 15u, 4-6-10-15-20-25-30 km
CC Ter Dilft, Sint Amandsesteenweg;43 te 2880 Bornem.
- IJsetrippers van 7u30 tot 15u, 6-12-18-25 km
De Linde, Pastorijstraat,4 te 3040 Ottenburg
- Dinsdag 07 april : De Bollekens van 7u tot 15u, 4-6-8-10-20 km
Chiro Betekom, Prof. Charpélaan, 43 te 3130 Betekom
- Zaterdag 11 april : Vaartlandstappers van 8 tot 15u, 7-14-21-28 km
De Baronie, Battelse Bergen,28 te 2800 Mechelen-Battel
- Zondag 12 april : Manke Fiel van 7 tot 15u, 3-5-7-10-14-21-30 km
't Jass, Asphaltcosite ,20 te 1730 Asse
- Zaterdag 18 april : De Hopbelletjes van 7u tot 15u, 4-6-8-10-12-14-18 km
Zaal De Kersepit, Dorp,46 te 1745 Opwijk (Mazenzele)
- Zondag 19 april : Wvk Puurs van 7u30 tot 15u, 5-10-15-20-30 km
Parochiezaal St. Stefaan,Broekstraat,22 te 2890 Puurs-Sint Amands
- Donderdag 23 april : Neteland Duffel van 7u30 tot 15u, 4-7-8-15 km
Gildenhuis, Stationsstraat,1 te 2570 Duffel
- Zaterdag 25 april : Lustige Wandelaars van 7u30 tot 15u, 6-11-15-21 km
Zaal Vijverdal, Kerkstraat,14 te 1785 Merchtem



Zondag 26 april 2026 busuitstap naar :
Lommel
"Vlaanderen Wandelt"
Verdere informatie volgt

1 Mei 2026

- Vrijdag 01 mei : De Zilverdistel van 7u30 tot 15u, 5-8-12-20-30 km
Oscar Romerocollege, Noordlaan te 9200 Dendermonde
- Zondag 03 mei : Wandelclub St-Pieters-Leeuw van 6u30 tot 15u, 5-9-14-22-30-35-42
Zaal Centrum, Menisberg,7 te 1654 Huizingen 50 km
- Zondag 10 mei : De Parkvrienden van 7u30 tot 15u, 5-8-12-15-20 km
Zaal Nothengemhoeve, Lambertusstraat 1, te Nossegem
- Denderklokjes van 7u30 tot 15u, 6-9-12-18-24 km
Vondelmolen, Dendermondsesteenweg, 208 te Lebbeke
- Woensdag 13 mei : De Slak Leest van 8 tot 15u, 8-14-20 km
Sportcomplex Kouter, Dorpsstraat, 67 te Leest
- Donderdag 14 mei : Kwik Bornem van 7u tot 15u, 6-12-18-24-30 km
Zaal Kloosterheide, 89 te 2880 Bornem
- Zondag 17 mei : Wandelteam Kortenberg van 7 tot 15u, 6-12-18 km
't Atrium, Dorpsstraat,177 te 3078 Meerbeek
- De Kleitrappers van 7 tot 15u, 4-9-12-14-18-23-27-30-43 km
Clublokaal De Kleitrappers, Korte Veerstraat,2 te 2840 Terhagen
- Zondag 24 mei : De Pajotten van 7u tot 15u, 4-7-10-14-18-24-29 km
- Maandag 25 mei : Horizon Opwijk van 7 tot 15u, 4-6-12-18-22-28 km
Zaal De Kersenpit, Dorp,46 te Mazenzele
- Donderdag 28 mei : De Witloofstappers van 7u tot 15u, 4-8-12-20 km
Den Okker, Bogaertstraat,2 te 1910 Nederokkerzeel



Zondag 31 mei 2026 busuitstap naar :
Lichtaart
Verdere informatie volgt

Juni 2026

Zondag 07 juni : Tornado van 06u tot 15u, 6-9-12-15-17-23-27-31-35-44 km
Don Bosco Haacht, Stationsstraat,87 te 3150 Haacht

Donderdag 11 juni : De Kadodders van 07u tot 15u; 5-10-15-20 km
Voetbalchalet Elzestraat, Hoge Velden 78 te 2860 Sint-Katelijne-Waver

Zaterdag 13 juni : Vreugdestappers van 07 tot 15u, 4-6-12-20-25-35 km
Zaal De Dijle, Leuvensebaan, 299 te 3040 Sint-Agatha-Rode

Zondag 14 juni : De Trekplosters van 07 tot 15u, 6-9-12-18-24-30 km
't Gezel, Noordlaan, 20 te 1731 Zellik

Ivas Itegem van 06 tot 15u, 5-9-13-17-21-27-33-42 km
Parochiezaal, Schoolstraat,28 te 2220 Itegem

Donderdag 18 juni : Old Time Stappers van 07 tot 15u, 4-6-10 km
Sporthal Ivo Van Damme, Overstraat,21 te 3020 Veltem-Beisem

Zaterdag 20 juni : Houtheimstappers van 07 tot 15u, 5-8-11-14-17-21-24-27 km
Parochiezaal Perk, Kampenhoutsesteenweg,1 te 1820 Perk

Zondag 21 juni : Opsinjoorke Mechelen van 08 tot 15u, 4-8-12-18-24-30 km
De Rode Planeet, Doornlaarstraat, 9 te 2820 Rijmenam

WVK Puurs van 7u30 tot 15u, 5-10-15-20-30 km
JOC Wijland, Fortbaan te 2870 Puurs-Sint-Amands

Zondag 28 juni : WSV Holsbeek van 07 tot 15u, 4-6-12-20-25 km
Gildezaal, Gildestraat, 5a te 3220 Kortrijk-Dutseel

Gelukkige verjaardag

April



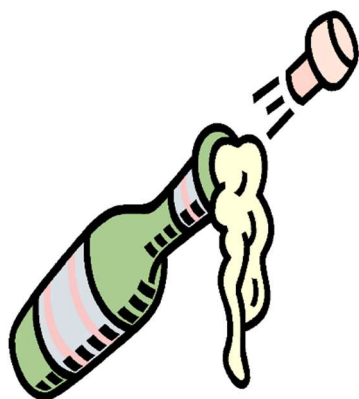
02 april : Meert Yvette
06 april : Vertongen Mieke
08 april : Daelemans Marinella
12 april : Verbruggen Anita
14 april : Goossens Leo
16 april : Brems Liliane
18 april : Bober Kathleen
25 april : Van Rode Karin
26 april : Goossens Gerda
27 april : Thielemans Josee
28 april : Doms Marc en Selleslagh Walter

Mei

06 mei : Schoeters Maria
09 mei : Van Cappellen Lieve
12 mei : Notaerts Michael
20 mei : Van Campenhout Jan
22 mei : De Breucker Geert en Vanbever Frank
23 mei : De Laet Luc
24 mei : Voets Liliane
25 mei : Van Roy Luc
26 mei : Meert Jeannine
28 mei : Huybens Julia en Van Engelgom Robert



Juni



01 juni : Wauters Hilde
03 juni : Boschmans Liliane, Ghijselynck Willy, Lievens Frans
05 juni : Doms Marina en De Wachter Frieda
06 juni : Airey Michael
10 juni : Rosiers Alfred
13 juni : Van Steenwinckel Emmy en De Valck Ingrid
14 juni : Wijns Lodewijk
15 juni : Goossens Lieve en Vancoppenolle Jenny
20 juni : Wilkins Jytte en Michiels Christine
22 juni : Balyu Tania en Driessens Petra
23 juni : De Breucker Ingrid
24 juni : Van Campenhout Carlo
26 juni : Delporte Marianne
28 juni : Verbruggen Marilou