

WANDELCLUB



DE MORGENSTOND

HUMBEEK



SEPTEMBER 2023

Driemaandelijkse uitgave

www.demorgenstondhumbeek.org

de.morgenstond@gmail.com



Beste Morgenstonders,

Eind september 2023, de jeugd is reeds een maand kennis aan het verzamelen op de schoolbanken. De dagen worden korter, wintervoorraden worden ingeslagen en de verwarmingsinstallatie wordt nagekeken.

Voor De Morgenstond tijd om terug te blikken op de voorbije zomer. Het was een zomer van extremen met een kletsnatte julimaand en een droge, bij wijlen hete augustus periode. Ook september deed haar duit in het zakje en veegde met gemak enkele warmterecords van de weertabellen.

Voor onze club was het een uitermate drukke periode. Naast enkele busuitstappen naar Oostduinkerke en Zandhoven, het weekend naar Kinderdijk en De Veluwe waren er uiteraard ook onze twee organisaties met in juli de 'Midweek-Vakantietocht' en in september de jaarlijkse 'Omloop Parel van Brabant'.

Bij al deze activiteiten hadden we de weergoden aan onze zijde. Een 14-daagse regen- en windperiode werd één dag onderbroken. Inderdaad, woensdag 26 juli was een zonnige zomerdag. Ook het weekend naar De Veluwe ging door onder goede wandel- en fietsomstandigheden.

Voor de septembertocht waren de weersomstandigheden ideaal, ten minste tot "s middags want in de namiddag vielen de mussen van de warmte van het dak en waagden slechts een paar enkelingen zich buiten in de verschroeiende zon.

In het laatste trimester van 2023 staan er nog enkele clubactiviteiten op het programma. Er zijn de busuitstappen naar Paal in oktober en het bezoek aan de kerststallentocht van Stekene, uiteraard eind december.

Verder is er op 11 november onze jaarlijkse ledendag die doorgaat in de parochiezaal van Zemst-Laar. Verdere informatie volgt later.

Tot slot wil ik nogmaals een warme oproep doen om het bestuur van De Morgenstond te komen versterken. Onze club kan rekenen op een brede kern aan medewerkers op onze tochten. Zonder de inzet van deze clubleden zou organiseren niet mogelijk zijn. Een welgemeend woord van dank voor deze medewerking en clubliefde is hier zeer zeker op zijn plaats.

Toch hopen wij daarnaast dat enkele leden de stap zullen zetten en toetreden tot het bestuur. Het moet de werking en zeker ook de continuïteit van onze vereniging verzekeren.

René

Woensdag 26 juli 2023 : Midweek-Vakantietocht.

Vooral de week en de dagen voor deze wandeldag hadden de weergoden lelijk huisgehouden. Regen en wind teisterden de Humbeekse velden en bossen. Een van de stormwinden waren er voor een resem bomen teveel aan. Een ganse rij notenbomen op de Westvaardijk richting Kapelle-op-den-Bos hadden er collectief het loodje bij neergelegd. Pech voor de notenkrakers die dit jaar van een kale reis zullen thuiskomen.

Pech ook voor de afpijlers van dienst. Het werd ploeteren door veldbanen, laverend langs grote plassen. Tot overmaat van ramp noopten een omgevallen boom en een door aan landbouwer afgesloten veldbaan nog tot een ultieme parkoersaanpassing.

Wonder boven wonder, woensdagmorgen verscheen de zon vrolijk aan de horizon. Het begin van een prachtige zomerdag. Dit vertaalde zich in een vroege opkomst van de wandelaars. Zoals de voorbije jaren bestond het parkoers uit drie aparte lussen met vertrek en aankomst in de parochiezaal van Humbeek. Zo was er de keuze uit een lus door het mooie 's Gravenbos, konden de wandelaars genieten van het jaagpad langs het kanaal of een verkenning maken door het nabijgelegen Lintbos. In de zaal verliep de bediening van drank en eten dankzij de routine en inzet van de meewerkende leden vlot en zonder problemen. Een meer dan belangrijke schakel in deze organisatie.

Het aantal deelnemers op recente weekdagtochten hadden onze verwachtingen getemperd. Met 579 deelnemers waren we dan ook best tevreden over het resultaat.

Overzicht van de best vertegenwoordigde clubs :

1. De Morgenstond Humbeek	73 deelnemers
2. Cracks Wolvertem	43
3. Houthemstappers Steenokkerzeel	23
4. De Lachende Klomp	19
Horizon Opwijk	19
6. Singelwandelaars Strombeek-Bever	17
7. De Hopbelletjes Opwijk	16
8. Denderklokjes Lebbeke	15
9. 't Fluitekruid Wolvertem	14
Wandelsport Vlaanderen vzw	14
11. Sluisstappers Nieuwenrode	13
12. Kwik Bornem	10
De Vossen Buggenhout	10
14. Parkvrienden Zaventem	9
Wandelclub Temse	9
16. De Lustige Wandelaars Merchtem	8
De Kadees Aalst	8
18. De Schooiers Wichelen	7
De Trekplusters Zellik	7

Aantal individuelen : 69

Wandelverslagen van onze fervente wandelaarster Marleen.

24 juni 2023 - Paardenvisserstocht - Oostduinkerke

Op zaterdag 24 juni 2023 organiseerde de wandelclub De Morgenstond een fijne busuitstap naar Oostduinkerke. Reeds om 7u30 vertrok de bus met heel wat enthousiaste wandelaars naar het zeetje, het was dan ook 2 uurtjes rijden naar de vertrekzaal. Met ons groepje van negen kozen we voor de 15km, de zon scheen al uitbundig en wandelen door het mulle zand in de Simlidiunen was toch vermoeiender dan we dachten. Maar we stapten gestaag verder naar het eerste rustpunt in Nieuwpoort Bad. Na de nodige frisse drankjes, een hapje eten en zonnecrème insmeren, wandelden we verder via de drukke Nieuwpoortse dijk richting Oostduinkerke.



Even stapten we op het vaste zand, waar een heerlijke zeebries ons enigszins verkoelde, maar daarna volgden we weer een pad door de warme en uitputtende Zeebermduinen tot in Oostduinkerke Bad. Daar waren heel wat festiviteiten van de Garnaalfeesten bezig, waaronder een stoet van de beroemde Garnaalvissers te paard. Hier viel heel wat te beleven en we genoten op een terrasje van een verkwikkend koel drankje alvorens verder te stappen. Het werd alsmear warmer en plakkeriger en we waren blij dat we in de verte de aankomst zagen. Met een gekoeld drankje in de hand konden we nog even nagenieten van de mooie en warme tocht. Om 16 u vertrok de bus weer voor een 2 uur durende en rustige rit naar Humbeek. Iedereen was dan ook moe en velen deden een deugddoend dutje. Een geslaagde dag en een puike organisatie! Kortom een topdag!

26 juli 2023 - Midweek-Vakantietocht

Woensdag 26 juli organiseerde onze wandelclub De Morgenstond haar jaarlijkse vakantiewandeling - midweektocht. Na al de regen van de voorbije dagen, scheen deze woensdag het zonnetje de ganse dag. Heel veel wandelaars zakten dus af naar het pittoreske en zonovergoten Humbeek. In het parochiaal centrum waren van 's morgensvroeg al heel wat vrijwilligers druk in de weer om de vele wandelaars op te vangen en alles in goede banen te leiden.

Reeds om 8 uur vertrokken wij met ons groepje voor drie aparte lussen langs het jaagpad van het kanaal (7km), door het 's Gravenbos (6km) en het Lintbos (7km). We genoten samen van de landelijke, rustige wegen en van elkaars gezelschap. De sfeer was top! Met een fris drankje keuvelden we nog wat na op het terras en maakten we al plannen voor een volgende wandeling bij naburige clubs.

The day after was het weer aan het regenen...

06 augustus 2023 - 44e Kastelentochten-Zandhoven

Zondag 06 augustus organiseerde wandelclub De Morgenstond een busreis naar Zandhoven. De Kon. Harmonie St.Amelberga Zandhoven vzw organiseerde er de 44e kastelentochten.

Om 08 uur vertrokken 30 moedige Morgenstonders vanuit het natte Humbeek. Eens in Zandhoven konden we quasi droog vertrekken, en dit bleef zo tot rond het middaguur. Daarna wandelden we dapper verder in de regen en wind gewapend met paraplu, regenjas of poncho. Tijdens de wandeling ontmoetten we mensen uit de omgeving die ons erop wezen dat tijdens vorige edities hier heel veel wandelaars kwamen, dit jaar was een uitzondering. De kastelen-wandelaars maakten een tocht langs unieke domeinen zoals: het Hof van Liere, kasteel Montens, Hof ter Donck en het Boutersemhof.

Niettegenstaande het herfstweer keerden de voldane Morgenstonders om 16 uur huiswaarts.



Gezamenlijke clubactiviteiten voor het najaar :

Zondag 22 oktober 2023 :

Busuitstap naar Paal voor deelname aan de wandeltocht ingericht door de club KWSV Wandelend Paal.

Zaterdag 11 november 2023 :

Jaarlijkse Wandel-Meedag in clubverband met gezamenlijke wandeling en ledenbijeenkomst : verdere informatie volgt.

Zaterdag 16 december 2023

Busuitstap naar Stekene voor deelname aan de Kerststallentocht ingericht door Wandelclub De Smokkelaars uit Stekene.

Artikel uit de krant : “Veel conflicten met fietsers ontstaan omdat wandelaars verkeerd het jaagpad gebruiken”.

De afgelopen weken is er veel aandacht geweest voor de fietsers en meer bepaald de speed pedelec gebruikers. Enkele spijtige ongevallen waren hiervan de reden. Horen deze fietsers wel thuis op de jaagpaden die ook door wandelaars worden gebruikt?

Veel conflictsituaties tussen fietsers en wandelaars ontstaan omdat deze laatsten de regels voor het gebruik van een jaagpad niet kennen. Opmerkelijk is dat 90% van de wandelaars rechts gaan terwijl ze eigenlijk links moeten stappen.

Door rechts te stappen worden de langs achter naderende fietsers door de wandelaars niet opgemerkt. Door links te stappen worden de naderende fietsers tijdig opgemerkt en kan de wandelaar desgevallend uitwijken.

Een eenvoudige regel die veel miserie kan verhelpen maar voor veel wandelaars onbekend is.

Wij verwelkomen als nieuwe leden van de Morgenstond :

Willems Ronny

Michel Guy

Demesmaeker Carla

Bergmans Ingrid

Clubkampioenschap Wandelsport Vlaanderen :

Rangschikking Afdeling 5 per 17 september 2023

1. Samen Uit Samen Thuis (2042)	4594
2. Kreketrekkers Kortemark ((5412)	4295
3. De Mijnlamp Beringen-Mijn (2072)	3596
4. Wandelclub Temse (3182)	3426
5. De Lummense Dalmatiërs (2087)	3176
6. Wandelclub De Slak Leest (1225)	3061
7. De Gruun Zipkes (1062)	3042
8. Rustige Bosstappers Jabbeke 5178)	2947
9. De Hopbelletjes Opwijk (4252)	2615
10. Wandelclub Ruddervoorde 5059)	2540
11. Singelwandelaars Strombeek-Bever (4033)	2430
12. Wsv Berchlaer (1045)	2268
13. Wsv Neteland Duffel (1037)	2116
14. Wsv De Dragonders Hasselt (2027)	2025
15. De Marktroppers Herne (4114)	1974
16. Wandelclub Halewijn Zoutleeuw (4002)	1890
17. De Heidetochten Kester (4358)	1826
18. Wsv 't Fluitekruid Wolvertem (4096)	1788
19. De Morgenstond Humbeek (4161)	1723
20. Wellense Bokkerijders (2034)	1664
21. Torenvrienden Oostham (2041)	1651
22. Opsinjoorke Mechelen (1129)	1636
23. OK Zonhoven (2001)	1487
24. De Zilverdistel (3200)	1360
25. De Noorderkempen Hoogstraten (1038)	1341

Weekend naar Nederland : Kinderdijk en de De Veluwe

Van vrijdag 01 tot en met zondag 03 september 2023 gingen 35 Morgenstonders op weekend naar Nederland.

Vrijdag :

Onder felle regenvlagen vertrokken we om 07 uur met de autocar richting Kinderdijk. Daar aangekomen was de regen verdwenen en de zon tevoorschijn gekomen. Ze zou ons de rest van het weekend vergezellen op onze tochten.



Na een kopje koffie met appeltaart ging het naar het bezoekersmuseum van Kinderdijk. Een film over het ontstaan en nut van het windmolencomplex werd gevolgd door een boottocht op de rivier De Lek en het bezoek aan één van de 19 molens. Na een koffietafel in restaurant De Klok reden we door naar ons hotel Sparrenhorst in Nunspeet.

De kamerindeling en een lekker diner sloten de eerste dag af.

Zaterdag :

Na een uitgebreid ontbijtbuffet vertrokken we naar Apeldoorn voor een bezoek aan Paleis Het Loo.



Tot 1975 werd het bewoond door leden van de Koninklijke familie. Sinds 1984 is het opengesteld voor publiek. Na een bezoek aan het paleis maakten we een wandeling door de mooi aangelegde tuinen. In het vooruitzicht van Koningdag werd er met koetsen en paarden duchtig getraind op het domein. Een schouwspel dat ons een leuk extraatje bezorgde. Na een kort bezoek aan Apeldoorn reden we terug naar ons hotel in Nunspeet.

Zondag :

Voor de laatste dag van het weekend hadden de Morgenstonders de keuze uit een boottocht op het Veluwemeer en een fiets- of wandeltocht.

De anderhalf durende boottocht op het Veluwemeer vertrok vanuit Harderwijk en werd gevolgd door een bezoek aan deze Hanze en vestigstad. De fietsers maakten een tocht van om en bij de 60 km hoofdzakelijk langs de boorden van het meer. De wandelaars tenslotte maakten een tocht door het zanderige Kootwijk.

Om 16u werd de terugreis naar Humbeek aangevat. Einde van een geslaagd weekend.

René

Zondag 10 september 2023 : Omloop Parel van Brabant

Een week na ons weekend Nederland was het tijd voor de jaarlijkse septembertocht. Begin september hadden de regenwolken hun laatste watervoorraad geloosd en verscheen de zon opnieuw ten tonele. En hoe, met een fel overdreven ijver zorgde zij voor een nooit gezien hittegolf in september. Voor onze Omloop Parel van Brabant was dit zeker nefast. In die mate dat die zondagmiddag, op enkele uitzonderingen na, geen wandelaar zich buiten waagde. Gelukkig konden we rekenen op een vijftal clubs die de verplaatsing naar onze tocht met de autocar maakten. De organisatie van het Voodoo festival op het domein in en rond het Gravenkasteel zorgde voor een nooit geziene verkeersdrukke en maakte dat we onze wandelomlopen dienen aan te passen. Dit omdat de omgeving van het kasteel niet toegankelijk was voor de wandelaars.

Dankzij de clubs die hun leden met de autocar naar Humbeek brachten noteerden we toch om en bij de 800 inschrijvingen. Met toelating van de gemeente Grimbergen konden we de parking aan het kerkhof van Humbeek inrichten als busparking.

In totaal namen niet minder dan 792 wandelaars deel, waaronder 52 individuelen. Onder de gegeven weersomstandigheden een meer dan bevredigend succes.

Hierna geven wij een overzicht van de clubs die met minstens 10 leden aanwezig op deze Omloop Parel van Brabant :

Wandelclub Nieuwpoort	108 deelnemers
Rwk De Morgenstond Humbeek	72
Natuurvrienden Deinze	45
Nooit Moe Boezinge	42
De Grashoppers	38
De Parkvrienden Zaventem	36
Houtheimstappers Steenokkerzeel	26
De Duintrappers Westende	26
Cracks Wolvertem	25
De Vaartlandstappers	21
't Fluitekruid Wolvertem	19
Horizon Opwijk	17
Singelwandelaars Strombeek-Bever	14
Kadee Bornem	13
De Sluisstappers Nieuwenrode	12
De Slak Leest	11
WVK Puurs	11
Old Time Stappers Veltem Beisem	10

Voor de geplande sneeuwschoenwandelen-vakantie (zie clubblad van juni 2023) die doorgaat van 11 tot en met 17 februari 2024 kan u nog intekenen. Uiterste datum van inschrijving is 30 november 2023.

Wandelkalender

Hierbij vindt u een overzicht van de door ons aangestipte wandelingen voor de laatste drie maanden van dit jaar

In grote mate werd er rekening gehouden met de wandelorganisaties ingericht door onze burencclubs.

Uiteraard bent u volledig vrij in de keuze van de verschillende wandeltochten.

Wandelkalender voor oktober 2023

Zondag 01 oktober : Opsinjoorke Mechelen van 8 tot 15u, 5-10-15-20-25-32 km
Busleyden Atheneum, Augustijnenstraat, 92 te Mechelen

Kruikenburg van 7 tot 15u, 5-12-17-23 Km
JC Puls, Van Cauwelaertstraat, 40 te Ternat

Wandelclub Temse van 8 tot 15u, 5-10-15-20 Km
St-Jan Berchmansins., Zoete Moederstr.,30 te Rupelmonde

Zaterdag 07 oktober : Kwik Bornem van 8 tot 15u, 6-12-18 Km
Gemeenschapshuis Wintam, Spiessenstraat .4 te Bornem

Zondag 08 oktober : De Parkvrienden van 8 tot 15u, 5-8-12-16-20 Km
Zaal Ons Huis, Kerkdries, 2-26 te Sterrebeek

Zaterdag 14 oktober ; Manke Fiel van 7 tot 15u, 3-5-7-10-14-21 Km
Zaal De Leerheide, Oostkouter, 1 te Asse

De Bollekens van 7 tot 15u, 5-8-10-12-16-20 Km
Montfortcollege, Aarschotsestw. 39 te Rotselaar

Zondag 15 oktober : Wandelclub St-Pieters-Leeuw van 7 tot 15u, 5-10-15-20
25 Km Ontmoetingscentrum Zonnig Leven,
Jan Vanderstraetenstraat, 198 te Sint.-Pieters Leeuw

WSV Neteland van 7u30 tot 15u, 6-12-18-21-30 Km
Sporthal De Pollepel, Naalstraat, 43 te Duffel



Zondag 22 oktober busuitstap naar :

Paal

Verdere informatie volgt

- Zaterdag 28 oktober : Denderklokjes van 7u30 tot 15u, 6-12-18-22 Km
Heidehof, Heizijdestraat, 20 te Lebbeke
- Zondag 29 oktober : De Kadodders van 8 tot 15u, 6-11-15-20-25 Km
Bel Orta, Mechelsesteenweg, 120 te Sint-Katelijne-Waver
- WK Werchter van 7 tot 14u30, 5-12-17-21 Km
School De Cocon, Veldonkstraat,10 te Tremelo
- De Pajotten Hekelgem van 7u30 tot 15u, 5-9-13-18 Km
Atheneum Liedekerke, Affligemsestraat, 100 te Liedekerke.
-

Wandelkalender voor november 2023

- Woensdag 01 november : De Stroboeren van 7u30 tot 15u, 6-10-12-18-2428-35 Km
Sportpark Kattégat, Bredabaan, 280 te Wuustwezel
- Zondag 05 november : Singelwandelaars van 7u30 tot 15u, 5-10-15-18-22-30 Km
Feestzaal Den Douwe, Antwerpse laan 57 te Strombeek

Zaterdag 11 november
Gezamenlijke wandeltocht en bijeenkomst
clubleden De Morgenstond
Parochiaal Centrum
Humbeeksebaan te Zemst-Laar
verdere info volgt

- Zondag 12 november : Tornado van 7u30 tot 15u, 5-10-12-15-20 24 Km
Gildezaal, Dorpplaats te Boortmeerbeek
- Wandel Mee Ruisbroek van 8 tot 15u, 5-10-15-20-25-30Km
Familieheem, Gasthuisdreef te Ruisbroek
- Zondag 19 november : De Vossen van 7u30 tot 15u, 6-12-16-20 Km
Zaal Nicolaas, Jachtweg, 1 te Buggenhout

Vrijdag 24 november : WSV Horizon Opwijk van 7u30 tot 15u, 6-12-18 Km
Zaal De Kersenpit, Dorp 8, te Mazenzele

Zaterdag 25 november : WSV Horizon Opwijk van 7u30 tot 15u, 5-10-14-19-25 Km
Zaal De Kersenpit, Dorp 8, te Mazenzele

Zondag 26 november : Cracks Wolvertem van 8 tot 15u, 6-12-18-22 Km
Gem. Fusieschool, Hoogstraat, 40 te Wolvertem

IJsetrippers van 7u30 tot 15u, 4-6-12-18-24-30 Km
Het Groene Dal, Willem Matstraat,4 te Hoeilaart

Wandelkalender voor december 2023

Zondag 03 december : De Vaartlandstappers van 8 tot 15u, 4-7-14-21-28 Km
Hazewinkel, Beenhouwerstraat, 28 te Heindonk

De Eekse Stappers van 7u30 tot 15u, 5,5-12-21 Km
Zaal GBS De Boot, Heiveld, 61 te Opwijk

Zaterdag 09 december : 't Hoeksken Hamme van 8 tot 14u30, 5-10-15-20 Km
Zaal Familia, Van der Jeugdlaan te Hamme

Zondag 10 december : Reynaertstappers van 8 tot 15u, 5-10-15-20-25 Km
Broederschool, Weverstraat, 23 te Sint-Niklaas



Zaterdag 16 december busuitstap naar :
Stekene
Verdere informatie volgt

Zondag 17 december : De Bollekens van 7 tot 15u, 5-8-12-16-20 Km
Montfortcollege, Aarschotsesteenweg, 39 te Rotselaar

Vosbergstappers van 8 tot 15u, 4-6-9-12-15-20 Km
Parochiezaal Vosberg, Hoge Vosbergstraat te Rumst

Zondag 24 december : De Kleitrappers van 8 tot 15u, 5-7-15-17-20 Km
Clublokaal De Kleitrappers, Korte Veerstraat, 2 te Terhagen

Maandag 25 december : Horizon Opwijk van 8 tot 15u, 5-10-16-21 Km
Zaal De Boot, Heiveld, 63 te Opwijk

Dinsdag 26 december : Kwik Bornem van 08 tot 15u, 6-12-18 Km
Gemeenschapshuis Branst, Luipegem, 160 te Bornem

Zondag 31 december : WVK Puurs van 7u30 tot 15u, 5-10-14-20 Km
Gemeenschapshuis Vrededaal, Van Kerckhovenstraat, 1
te Puurs

Wandelen is gezond !!!!!

Het is algemeen bekend dat wandelen een positieve invloed heeft op de gezondheid. Inderdaad wandelen is een uiterst effectieve manier om je gezondheid, je humeur en geest een flinke boost te geven.

Deelnemen aan wandeltochten draagt bij tot sociale contacten en verruimt de horizons.

Ook aan positieve impulsen op de gezondheid is er geen gebrek :

Wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat :

Het risico op diabetes met circa 60% verlaagd.

Wandelen een gunstige invloed heeft op de conditie van je hart- en bloedvaten.

Het is gunstig voor je spieren en botten.

Bij het wandelen blijven je hersenen actief en dit heeft een goed effect op je geheugen. Studies hebben aangetoond dat bewegen het risico op Alzheimer met maar liefst 20% tot 50% kan verkleinen.

Het risico op blessures is vrijwel onbestaande.

Een dagelijkse wandeling van minstens een half uurtje is voldoende om van de voordelen qua gezondheid te kunnen genieten.

Wil je een stapje verder gaan en iets aan je lichaamsgewicht doen? Een dagelijkse trip van een vijftal kilometer is reeds voldoende om af te vallen. Flink doorstappen is hierbij een aanrader maar zeker geen vereiste.

In combinatie met minder en gezonder eten zal je al vlug resultaat boeken.

GELUKKIGE VERJAARDAG Oktober

- 03 oktober : Thiebaut Ingrid en Geldhof Johan
- 04 oktober : Van der Borght Danny
- 08 oktober : Van den Brant Michel en Jacobs Jana
- 10 oktober : Steenackers Brigitte
- 13 oktober : Verelst Marc
- 15 oktober : Artois Guido
- 24 oktober : Hulin William
- 26 oktober : Van Labeke Nadine
- 27 oktober : Busschots Marie-Paule
- 28 oktober : De Leeuw Yolande en Van Cappellen Kathleen
- 30 oktober : Dierickx Ingrid



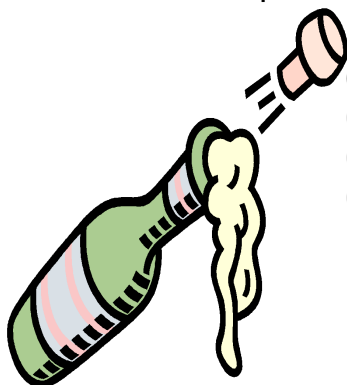
November

- 02 november : Goovaerts Myriam
- 06 november : Willems Agnes
- 09 november : Verhaeghen Christel
- 11 november : Hoedemaekers Patrick en
Vercammen Sonia
- 12 november : Van Cappellen Marleen
- 14 november : Van Dam Louisa en Verlinden Gerrit
- 15 november : Segers Godelieve
- 16 november : De Ruyscher Christiane en De Maeseneire Christine
- 18 november : Bergmann Anita
- 22 november : Maes Roger
- 23 november : Vanlerberghe Inne
- 24 november : Michel Guy
- 25 november : Van Cappellen Gilbert, De Groef Jan en Wijns Willy
- 26 november : Van Hemelryck René
- 27 november : Beukelaers François en De Block Aline
- 28 november : Van Aken Pierre en De Blay Guy
- 30 november : Spinnael Monique



December

- 01 december : Willems Ronny
- 04 december : De Donder René
- 06 december : De Wit Alex
- 08 december : Steenackers Martine
- 13 december : De Leener Linda en Dietens Paul
- 14 december : Van Weverberg Rita
- 16 december : Deloge Martine
- 19 december : Van Aken Angèle
- 24 december : Vanhie Viviane
- 25 december : Spinnael Chris
- 26 december : Vergaelen Louis en Van der Borght Anny
- 28 december : Andries Machteld
- 31 december : Geeraerts Erik



WANDELCLUB



DE MORGENSTOND

HUMBEEK



SEPTEMBER 2022

Driemaandelijkse uitgave

www.demorgenstondhumbeek.org

de.morgenstond@gmail.com



Hallo Morgenstonders,

De zomer van 2022 zal de geschiedenis ingaan als de zomer van de opeenvolgende hittegolven. De klimaatverandering is het grote thema van alle gesprekken in de verschillende landen en bij de politieke partijen.

Nooit geziene immense bosbranden over de ganse wereld teisteren mens en natuur. Grote droogtes vernietigen her en der de landbouwgewassen, terwijl er elders grote overstromingen voorkomen.

Voor onze weerman Frank Deboosere is het zakken van het grondwaterpeil het gespreksonderwerp van zijn weerpraatje.

Volgens zorgvuldig bijgehouden weermetingen was het van 1976 (het oprichtingsjaar van De Morgenstond) geleden, dat nog zo'n hoge temperaturen werden opgemeten.

Het spreekt voor zich dat dergelijke zomerse toestanden een nefaste invloed hadden op het wandelgebeuren. Mede door de nog steeds aanwezige coronaperikelen was de opkomst bij wandelorganisaties ver beneden de verwachtingen.

Waar we voor onze midweek-vakantietocht van juli nog op een aanvaardbare opkomst van wandelaars konden rekenen viel het resultaat van onze Omloop Parel van Brabant van september ietwat tegen. We moeten dit wel zien in het perspectief van het aantal wandelaars bij de organisaties van alle bij onze federatie aangesloten clubs, waar een neerwaartse trend zeker merkbaar is.

Toch moeten en durven wij de toekomst rooskleuriger in te zien. Betere wandel-omstandigheden, zonder extreme temperaturen en het verder terugdringen van corona kunnen het wandelgebeuren alleen maar ten goede komen.

Hierbij rekenen wij natuurlijk op onze Morgenstonders door hun deelname aan de clubactiviteiten die dit jaar nog op ons programma staan. Ook onze aanwezigheid op de door onze federatieclubs georganiseerde wandelingen staat borg voor een gunstige evolutie.

Oktober betekent dat de herfst voor de deur staat. Een seizoen dat zorgt voor een prachtig natuurlandschap met een resem aan kleuren en ideale wandel-omstandigheden..

Alvast veel wandelplezier en tot binnenkort.

Woensdag 27 juli 2022 : Midweek-Vakantietoet.

Dagenlang voor onze jaarlijkse midweektoet brak de zon alle warmterecords.

's Namiddags waagde geen wandelaar zich buiten.

Ook onze midweektoet heeft de voorbije laatste edities te maken gehad met deze klimaatwijziging.

De vooruitzichten over het welslagen van onze midweektoet waren dan ook niet bijster rooskleurig. Temeer daar de voorbije weken de lage deelnemersaantallen bij wandelingen van onze burencubs niet veel goeds voerspelden.

Om onze clubleden te stimuleren te komen wandelen werd besloten hen gratis te laten inschrijven.

Achteraf is inderdaad gebleken dat merkelyk meer Morgenstonders present waren.



Dinsdagmorgen : de afpijlers van dienst hadden de nodige voorzorgen genomen en de wekker extra vroeg zijn werk laten doen. Voor de klok van halfzeven vertrokken ze gepakt en gezakt met de nodige pijlen op pad. In de velden van Beigem verstoorden ze op die manier de ochtendwandeling van een plaatselijke bewoner, een prachtige vos, die zich, niet begrijpend over hun aanwezigheid, misnoegd in een maïsveld terugtrok.

Tegen 10u waren de drie wandellussen bewegwijzerd en konden de afpijlers meer schaduwrijke plekken opzoeken want de zon begon intussen al uitbundig te schijnen.

In de namiddag werden de borden met "wandelttoet" aangebracht en ook de nodige splitsingen werden aangeduid. In de vooravond was het tijd voor het klaarzetten van de startzaal : de bar van het Humbeekse parochiaal centrum. c

Even later waren de eerste lidkaarten gescand en konden de vroege vogels op pad. In de voormiddag was het een komen en gaan van stappers die één of meerdere wandellussen aflegden.

In de zaal verliep de bediening van dranken en etenswaren vlotjes. De ervaring van de meewerkende clubleden zorgde er voor dat alles in goede banen verliep.

Even gaf de CO2 meter (corona was nog steeds in het land) in de zaal een te hoge waarde aan.

Met het openen van ramen en deuren en het uitbreiden van de ruimte door het overbrengen van enkele tafels naar de grote zaal was dit euvel vlog verholpen.

Rond 17 u was de laatste wandelaar terug en kon even later de opruiming beginnen. Einde van een geslaagde midweektoet.

Alvast nog een gemeend woord van dank aan de 19 Morgenstonders die mee-werkten aan de organisatie van deze midweektoet.

Met 509 inschrijvingen (medewerkers inbegrepen) kunnen wij, tegen alle verwachtingen in best tevreden zijn.

Hierna volgt de uitslag van deze wandeldag.

Overzicht van de best vertegenwoordigde clubs :

2. De Morgenstond Humbeek	73 deelnemers
2. Cracks Wolvertem	32
3. Singelwandelaars Strombeek-Bever	24
4. Houthemstappers Steenokkerzeel	22
5. De Lustige Wandelaars Merchtem 18	
6. Kwik Bornem	14
7. 't Fluitekruid Wolvertem	12
8. De Kadees Aalst	11
9. De Hopbelletjes Opwijk	10
Sluisstappers Nieuwenrode	10
De Witloofstappers	10
12. Wsv Egmont Zottegem	9
13. Reynaertstappers	8
14. WSV Horizon Opwijk	7
Opsinjoorke Mechelen	
De Slak Leest	
Manke Fiel Asse	
De Trekplasters Zellik	
Wandelsport Vlaanderen vzw	
20. Ochtendgloren Kapelle-op-den-Bos	6
De Parkvrienden Zaventem	
De Vaartlandstappers Willebroek	
WSV De Vossen Buggenhout	
Denderklokjes Lebbeke	
WK Werchter	
26. De Smokkelaars Stekene	5
De Heidetochten Kester-Gooik	
Wsv Ivas Itegem	

Aantal individuen : 55

Wij verwelkomen als nieuwe leden van de Morgenstond :

Leon Ann
Dewispelaere Anita
Mercado Avalos Marcos

c

Clubkampioenschap Wandelsport Vlaanderen :

Afdeling 5 Rangschikking per 20 september 2022

1	4018	De Bollekens vzw Rotselaar	4435
2	5276	De Margrietestappers vzw	3502
3	2072	De Mijnlamp Beringen-Mijn vzw	3354
4	4041	Sporton vzw	3325
5	2087	De Lummense Dalmatiërs vzw	2885
6	3182	Wandelclub Temse	2728
7	1225	Wandelclub De Slak vzw	2674
8	4252	WSV De Hopbelletjes Opwijk vzw	2665
9	2027	W.S.V. De Dragonders Hasselt vzw	2418
1	5178	Rustige Bosstappers Jabbeke vzw	2415
0			
1	4033	Singelwandelaars Strombeek-Bever	2358
1			
1	5059	Godelievestappers Ruddervoorde vzw	2003
2			
1	4161	RWK De Morgenstond Humbeek vzw	1807
3			
1	2041	Torenvrienden Oostham	1731
4			
1	4002	Wandelklub Halewijn Zoutleeuw vzw	1690
5			
1	4096	WSV 't Fluitekruid Wolvertem	1581
6			
1	2001	KWSV OK50 Zonhoven vzw	1579
7			
1	4114	Wandelclub De Marktroppers Herne vzw	1559
8			
1	2034	Wellense Bokkerijders vzw	1550
9			
2	4358	De Heidetochten Kester-Gooik vzw	1344
0			
2	3200	Wandelclub De Zilverdistel	1219
1			
2	1129	Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw	1147
2			
2	4061	WSV De Lustige Wandelaars Merchtem	1084
3			
2	1031	Sinjorenstappers Wilrijk vzw	1046
4			
2	3440	W.V. Voor de Wind	338
5			

September 2022 : Wandelen in Oostenrijk.

Zes Morgenstonders kozen dit land om lange, zware bergwandelingen te maken, met als beloning prachtige uitzichten en ... de stilte te ervaren.

We logeerden in het dal "Badhofgastein" en konden tot 2000m, zelfs tot 2600m hoog klimmen. Als alternatief kon men ook de zetellift nemen.

De tocht van de goudzoekers in de 18de eeuw, de Elisa-bethpromenade (queen Elisabeth kwam er vaak), de koeien die je al bellend tegenkomen waren adembenemende wan-delingen. Regelmatig hadden we het gezelschap van leden van de Sluisstappers en 't Fluitekruid.

We voelden ons direct opgenomen in de grote groep.

Salzburg bezochten we ook op een regenachtige dag.

Natuurlijk zochten we 't geboortehuis van Mozart, de dom en we zagen er ook al de kerstsfeer in enkele winkels met dui-

zenden grote en kleine gekleurde kerstbollen, prachtig ! Maar ... Pasen is er ook niet veraf, want met open mond stonden we perplex te kijken naar 1 miljoen gekleurde eieren, uitgeblazen dus, we kochten er niets want ze waren allemaal vrij duur.

's Avonds genoten we oa van een verhalenwandeling, fonteintjes wandeling met moeilijke vragen en we waren 2de, een andere avond was er een quiz en jaja we waren weer 2de op meer dan 200 deelnemers.

En dan was er een leuke vragenlijst met allerlei opgaven (20) we beten ons er in vast en ja hoor... weer 2de, we waren terecht fier op onszelf.

Maar helaas ook aan deze sprookjesvakantie kwam een eind en tijdens de terugrit heb ik constant aan onze wandeling, Omloop Parel van Brabant – die ik dus miste-gedacht en vooral aan jullie allen en de medewerkers, soms zijn er moeilijke keuzes te maken.

Chris



Zondag 11 september 2022 : Omloop Parel van Brabant.

Met de verregaande corona versoepelingen maakten wij ons op voor een organisatie onder min of meer normale omstandigheden. Door het op zaterdag en zondag georganiseerde Voodoo Village festival op de domeinen van het 's Gravenboskasteel moesten wij met ons parkoers uitwijken richting Beigem en Grimbergen.

De voorbije zomer was snikheet geweest. Alle records qua temperatuur, droogte en uren zonneschijn werden de voorbije drie zomermaanden vlotjes van de weerkundige tabellen geveegd. Gelukkig kwam er op tijd een kentering in deze extreme weerstoestand.

De zaterdag voor onze wandeldag gingen de hemelsluizen een paar keer serieus open en viel de regen met bakken uit de lucht. Even werd, onterecht, gevreesd dat enkele wandel- en bospaden in een modderpoel zouden worden herschapen.

Het parkoers bleef op een kleine uitzondering na vlotjes begaanbaar.



Zondagmorgen 05 uur.

Humbeek ontwaakt na een helse nacht van muziek van het Voodoo Village festival. De natuur baadt opnieuw in een oase van rust. Niet voor lang echter. Ruim anderhalf uur voor de officiële start staat een groepje wandelaars reeds ongeduldig te wachten op de parking aan de Meiskens-beekstraat.

Even later is de inschrijftafel bemand en kunnen de ongeduldige vroege vogels op pad. Een schuchter zonnetje is de voorbode van een regenvrije septemberdag.

Met de parochiezaal van Beigem als centrale rustpost te gebruiken wordt de mogelijkheid geboden een gedeeltelijk nieuw parkoers uit te tekenen, meer in de richting van Grimbergen en de Maalbeekvallei met zijn watermolens.

Van uit verschillende hoeken genieten de wandelaars van het mooie zicht op de statige Grimbergse basiliek. De prachtige natuurlijke omgeving met het Lintbos en de talrijke veld- en boswegen vormen een ideaal wandelparkoers.

Rond 10u wordt het reeds duidelijk dat wij het vooropgesteld streefdoel om een duizendtal wandelaars te kunnen inschrijven niet zullen halen.

De redenen zijn niet ver te zoeken, zoals andere organisaties hebben ook wij te lijden onder de nog niet volledig verdwenen corona en zijn de stijgende brandstofprijzen ook nefast.

Om 15u worden de inschrijvingen afgesloten. Een resultaat van om en bij de 700 deelnemers kan ons, gelet op de huidige toestand, toch nog tevreden stemmen.

De meewerkende Morgenstonders, een 35-tal in totaal, zorgden voor een vlekkeloze wandeldag. Hartelijk bedankt voor uw inzet.

Met slechts 34 wandelende clubleden kunnen wij uiteraard minder tevreden zijn. Hopelijk kunnen wij in de toekomst op veel meer clubleden rekenen om te komen stappen.

In totaal namen 702 wandelaars deel, waaronder 116 individuen.

Hierna geven wij een overzicht van de 10 best vertegenwoordigde clubs op deze wandeling :

De Houtheimstappers Steenokkerzeel	38 deelnemers
Rwk De Morgenstond Humbeek	34
De Keignaerttrippers Oostende	33
Wsv De Vossen Buggenhout	29
't Fluitekruid Wolvertem	29
Cracks Wolvertem	29
Singelwandelaars Strombeek-Bever	28
De Vaartlandstappers	25
WVK Puurs	20
Wandelclub De Slak Leest	18
De Trekplosters Zellik	16
De Sluisstappers	15

Zondag 18 september 2022 : Met de bus naar Deinze.

Wandelclub Natuurvrienden Deinze richt-ten op zondag 18 september reeds hun 40ste Canteclaermarsen in, reden genoeg om met onze club er naar toe te trekken.

Met heel wat Morgenstonders vertrokken we stipt om 8 u met de bus naar de schilderachtige Leiestreek. Met regenjas en paraplu in de hand vatten we onze tocht van 20 km aan. Maar kijk, de weer-goden waren ons goed gezind en gedu-

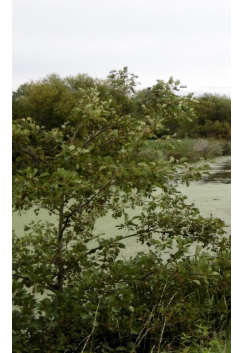
rende de hele dag viel er geen regendruppel op ons hoofd. Af en toe priemde het zonnetje door het wolkendek en genoten we van een aangename wandeling in en om Deinze. Vooral de natuur langs de oevers van de Leie was adembenemend mooi. Onderweg, op de Graanlei, werden we getrakteerd op een lekkere Filliers jenever.



In de aankomstzaal genoten we nog van een lekkere pannenkoek, een broodje met worst of een fris Augustijntje en keuvelden we nog wat na over deze leuke dag.

Het was weeral een fijne zondagswandeling in een mooie streek!

Marleen



Wandelkalender

Hierbij vindt u een overzicht van de door ons aangestipte wandelingen voor de laatste drie maanden van dit jaar

In sterke mate werd er rekening gehouden met de tochten ingericht door onze burencclubs.

Immers, in de mate dat Morgenstonders deelnemen aan deze tochten zullen ook wij van deze clubs wandelaars op onze drie wandelingen mogen begroeten.

Uiteraard bent u volledig vrij in de keuze van de verschillende wandeltochten

waaraan u wenst deel te nemen.
Alvast veel wandelplezier toegewenst !!!

Zondag 02 oktober : Opsinjoorke Mechelen van 8 tot 15u, 6-11-16-21-26-31 km
De Loods, Douaneplein, z/n te Mechelen

Zaterdag 08 oktober : Manke Fiel van 7 tot 15u, 3-5-7-10-14-21 Km
Zaal De Leerheide, Oostkouter,1 te Asse

Zondag 09 oktober : De Parkvrienden van 8 tot 15u, 5-8-12-16-20 Km
Zaal Ons Huis, Kerkdries, 2-26 te Sterrebeek

Neteland Duffel van 7.30 tot 15u, 6-12-18-21-30 Km
Sporthal De Pollepel, Naalstraat,43 te Duffel

Wandelclub Sint-Pieters-Leeuw, van 7.15 tot 15u, 5-10-15-
20-25 km Centrum Zonnig Leven, Vanderstraetenstraat,
198 te Sint- Pieters-Leeuw

Zondag 16 oktober : Cracks Wolvertem van 8 tot 15u, 6-12-18-22 Km
Gem. Fusiesschool, Hoogstraat, 40 te Wolvertem

Donderdag 20 oktober : De Vaartlandstappers van 8 tot 15u, 7-14-21 Km
Volkshuis Blaasveld, Mechelsesteenweg,173 te Blaasveld

Zaterdag 22 oktober : Denderklokjes van 7u30 tot 15u, 6-12-18-22 Km
Heidehof, Heizijdestraat, 20 te Lebbeke

Zondag 23 oktober : Heidetochten Kester van 7 tot 15u,
5-10-15-20-26-30-42Km
Zaal Familia, Bronnenweg, 2 te Gooik

WK Werchter van 7 tot 15u, 4-8-12-16-20 Km
Damiaancentrum, Baalsebaan, 10 te Tremelo

Zondag 30 oktober : De Kadodders van 8 tot 15u, 6-11-15-20-25 Km
Bel Orta, Mechelsesteenweg, 120 te Sint-Katelijne-Waver

De Pajotten Hekelgem van 7u30 tot 15u, 5-9-13-18 Km
Atheneum Liedekerke, Afligemsestraat, 100 te Liedekerke

Wandelkalender voor november 2022

Zondag 06 november : Singelwandelaars van 7u30 tot 15u, 5-10-15-18-22-30 Km
Feestzaal Den Douwe, Antwerpselaan 57 te Strombeek

Tornado van 7u30 tot 15u, 5-10-12-15-20-24 Km
Gildezaal, Dorpplaats te Boortmeerbeek

Vrijdag 11 november
Gezamenlijke wandeltocht en bijeenkomst
clubleden De Morgenstond
Parochiaal Centrum
Humbeeksebaan te Zemst-Laar
verdere info volgt

Zaterdag 12 november : De Trekplosters Zellik van 8 tot 15u, 6-12-18-24 Km
Don Bosco Brusselstraat, 285 te Groot-Bijgaarden

Zondag 13 november : Wandel Mee Ruisbroek van 8 tot 15u, 5-10-15-20-25-30Km
Familieheem, Gasthuisdreef te Ruisbroek

Zondag 20 november : De Vossen van 8 tot 15u, 6-12-16-20 Km
School 't Sprinkhaantje, Collegestraat, 1 te Buggenhout
De Schorrestappers van 8 tot 15u, 7-9-12-15-19-21-28 Km
APB De Schorre, Schommelei, 1 te Boom

Vrijdag 25 november : WSV Horizon Opwijk van 7u30 tot 15u, 6-12-18 Km
Zaal De Kersenpit, Dorp 8, te Mazenzele

Zaterdag 26 november : WSV Horizon Opwijk van 7u30 tot 15u, 5-10-14-19-25 Km
Zaal De Kersenpit, Dorp 8, te Mazenzele

Zondag 27 november : 't Fluitekruid van 8 tot 15u, 6-10-15-20 Km
Gemeentelijke Fusieschool, Hoogstraat, 40 te Wolvertem

Wandelkalender voor december 2022

Zondag 04 december : De Eekse Stappers van 7u30 tot 15u, 5-12-21 Km
Zaal Familieheem, Kerseveldmeers,2 te Opwijk



Zaterdag 10 december busuitstap naar :
Leuven
Verdere informatie volgt

Zondag 11 december : De Bollekens van 7 tot 15u, 5-8-12-16-20 Km
Montfortcollege, Aarschotsesteenweg, 39 te Rotselaar

Parel v/h Pajottenland van 7u30 tot 15u, 4-6-8-12-18-24
Km
CC Willem Tell, Hernestraat,5 te Tollembeek

Zaterdag 17 december : Opsinjoorke van 15 tot 21u, 5-10 Km
Zaal De Loods, Douaneplein te Mechelen

Zondag 18 december : De Kleitrappers van 8 tot 15u, 4-6-10-15-20 Km
Clublokaal De Kleitrappers, Korte Veerstraat, 2 te Terhagen

Zondag 25 december : Horizon Opwijk van 8 tot 15u, 5-10-16-21 Km
Zaal De Boot, Heiveld, 63 te Opwijk

WVK Puurs van 7u30 tot 15u, 5-10-14-20 Km
Gemeenschapshuis Vrededaal, Van Kerckhovenstraat,1
te Puurs

Maandag 26 december : Kwik Bornem van 08 tot 15u, 6-12-18 Km
Gemeenschapshuis Branst, Luipegem,160 te Bornem

GELUKKIGE VERJAARDAG

Oktober

- 03 oktober : Thiebaut Ingrid
- 04 oktober : Van der Borght Danny en De Rycke Karin
- 08 oktober : Van den Brant Michel en Jacobs Jana
- 10 oktober : Steenackers Brigitte
- 13 oktober : Verelst Marc
- 15 oktober : Artois Guido
- 18 oktober : Diaz-Alonso Onesimo
- 22 oktober : Solie Carina
- 24 oktober : Hulin William



- 26 oktober : Van Labeke Nadine
- 27 oktober : Busschots Marie-Paule
- 28 oktober : De Leeuw Yolande en Van Cappellen Kathleen
- 30 oktober : Dierickx Ingrid

November

- 02 november : Goovaerts Myriam
- 06 november : Willems Agnes
- 09 november : Verhaeghen Christel
- 11 november : Hoedemaekers Patrick, Leon Ann en
Vercammen Sonia
- 12 november : Van Cappellen Marleen
- 14 november : Van Dam Louisa en Verlinden Gerrit
- 15 november : Segers Godelieve
- 16 november : De Ruyscher Christiane en De Maeseneire Christine
- 18 november : Bergmann Anita
- 22 november : Maes Roger
- 23 november : Vanlerberhe Inne
- 25 november : Van Cappellen Gilbert, De Groef Jan en Wijns Willy
- 26 november : Van Hemelryck René
- 27 november : Beukelaers François en De Block Aline
- 28 november : Van Aken Pierre en De Blay Guy
- 30 november : Spinnael Monique



December

- 04 december : De Donder René
- 05 december : De Wit Alex
- 08 december : Steenackers Martine
- 13 december : De Leener Linda en Dietens Paul
- 14 december : Van Weverberg Rita
- 16 december : Deloge Martine
- 18 december : Cromboom Wilfried
- 19 december : Van Aken Angèle
- 24 december : Vanhie Viviane
- 25 december : Spinnael Chris
- 26 december : Vergaelen Louis en Van der Borgh Anny
- 28 december : Andries Machteld en Debois Linda
- 31 december : Geeraerts Erik

