

WANDELCLUB

DE MORGENSTOND

HUMBEEK



MAART 2020

Driemaandelijkse uitgave



Beste Morgenstonders,

Het nieuwe jaar werd voor onze club goed ingezet. Op onze winterwandeling kregen wij uitermate goed weer en mochten wij met een deelnemersveld van boven de 1500 van een groot succes spreken.

Het vervolg was voor de wandelliefhebbers minder goed. Enkele stevige stormen en wekenlang regenweer hielden vele stappers binnenshuis. Het aantal inschrijvingen op vele wandeltochten lag dan ook beduidend lager in vergelijking met vorig jaar.

Alsof dat nog niet genoeg was stak het coronavirus de kop op. Steeds meer landen en gebieden kregen af te rekenen met dit virus. Na overleg binnen het bestuur werden zowel de busuitstap naar Heusden-Zolder als het jaarlijks clubfeest geannuleerd. Even later kregen we van Wandelsport Vlaanderen het bericht dat tot 03 april geen enkele van de door onze federatie geplande wandeltochten mocht doorgaan. Een nieuwe activiteit was vlug gevonden, onder de noemer "hamsteren" werd het lopen door de winkelrekken een veelgekozen bezigheid.

Ondertussen heeft het coronavirus heel Europa in de ban zodat ook de geplande meerdaagse reis naar het Italiaanse Puglia in het gedrang komt. Eind deze maand zal onze reisorganisator een beslissing nemen in het al dan niet laten doorgaan van deze reis.

Maar, na regen komt zonneschijn en hopelijk behoort corona ook vlug tot het verleden zodat we weer ongestoord en zonder zorgen kunnen gaan wandelen. Voor de volgende maanden staan er alleszins weer enkele busuitstappen op het programma. Zo brengen we in april een bezoek aan de Padstappers uit Geraardsbergen, gaan we in mei naar 's Gravenwezel en in juni richting Schellebelle. Daarnaast is er een ruim aanbod waarbij praktisch dagelijks aan een of andere tocht kan worden deelgenomen. Uiteraard hopen wij op deze tochten tal van Morgenstonders onder de deelnemers terug te vinden. Deze deelname is en blijft een belangrijk uithangbord van onze club binnen Wandelsport Vlaanderen.



BESTUURSAMENSTELLING 2020

- Voorzitster : Chris Spinnael
Zijpstraat, 108
1851 Humbeek
GSM 0473/44.46.58
- Secretaris : René De Donder
Lusweg, 20
1851 Humbeek
Tel. 02/269.35.92 GSM 0473/43.05.38
de.morgenstond@gmail.com
- Penningmeester : Yvette Meert
Mechelstraat, 25
1851 Humbeek
Tel. 02/253.17.14 GSM 0475/39.91.97
- Parkoersverantwoordelijke : Alex De Wit
Bergstraat, 32 A
1850 Grimbergen
Tel. 02/252.35.09 GSM 0472/75.21.39
- Bestuursleden : Linda Van den Boeck
Lusweg, 8
1851 Humbeek
Tel. 02/269.73.76
- Angèle Van Aken
Olmstraat, 354
1800 Vilvoorde
GSM 0496/08.44.82
- Liliane Boschmans
Steenstraat, 41
1851 Humbeek
Tel. 02/251.88.75

Zaterdag 14 december 2019 : Busuitstap Kerstwandeling Gent

Zaterdag 14 december was een druilige dag, maar wij wandelaars, waren klaar om de bus te nemen naar de Kerst- en avondwandeling bij de Florastappers in Gent.

Iedere ingeschreven wandelaar had er wel zin in en we hoopten op een zonnetje.

Aangekomen rond de klok van 16.00 u was er al een overhoop van wandelaars. Na een koffie en een praatje begaven we ons naar de start van 6, 9 of 12 km door de oude stad en de leuke kleine binnenstraatjes.

Het vertrek was wel een overrompeling van jewelste. We vertrokken in de richting van het Rabot, een bekend monument en tevens de naam van de wijk waar dit monument gelegen is.

Op de plaats van het gebouw bevond zich vroeger een rabot op het kanaal de Lieve. Dit is een waterbouwkundige constructie en een voorloper van de sluis. Een rabot of keersluis is een houten afsluiting in een kanaal of rivier die bedoeld is om het hoogwater vast te houden en zo een hoogteverschil tussen twee delen van de waterloop toe te laten. In de loop van de jaren is de naam overgedragen aan de torens. Nu is de Lieve afgesloten naar zee.



Het Rabot

Gedurende onze wandeling van 12 km kwamen we indrukwekkende gebouwen tegen en met het invallen van de duisternis kwam het romantisch over. We slenterden verder langs het huis van Alijn, "het museum van het dagelijkse leven, een immense schatkamer van verhalen en dingen die (n)ooit voorbijgaan."

Even verder kwamen we in de wijk Patershol aan de voet van het Gravensteen. In de 18de eeuw woonden hier vooral magistraten verbonden aan het gerechtshof in het Gravenkasteel en in de 19de eeuw arbeiders uit de katoenfabrieken. Het blijft er aangenaam rondwandelen in die kleinere steegjes.

En intussen begint je maag te rommelen van die heerlijke geurtjes aan de kraampjes en restaurantjes.



Sint Baafskathedraal

Even verder zien we de Sint-Baafskathedraal, oorspronkelijk een parochiekerk gewijd aan Johannes de Doper.

Bij de bisschoppelijke herindeling van de Nederlanden in 1559 werd het bisdom Gent opgericht en werd de Sint-Baafskerk verheven tot kathedraal. Het kunstpatrimonium van Sint-Baafs is historisch waardevol met onder andere het wereldberoemde polyp-tiek : " De aanbidding van het Lam Gods" van Jan Van Eyck uit 1432.

Bij het verder stappen zien we reeds het reuzenrad met vele kerstkraampjes, het wemelt hier van wandelaars en toeristen. De Vrijdagmarkt is één hectare groot en is een van de oudste pleinen van Gent. Het speelde een grote rol in de geschiedenis van de stad.

Op weg naar de aankomst gaan we nog langs de Lange Munt, Mageleinstraat, Veldstraat en Volderstraat, beter bekend als de shopping-wandelstraten van het centrum.

Rond 20u30 namen we de bus terug naar Humbeek met vele blije en vermoeide wandelaars. Een uitstap die zeker voor herhaling vatbaar is.

Hartelijk dank aan alle wandelaars op deze mooie uitstap en graag tot op een volgende busreis.

Enkele statistieken van Wandelsport Vlaanderen over 2019

Aantal clubs per provincie :

Antwerpen	57
Brussel Hoofdstedelijk Gewest	2
Limburg	58
Oost-Vlaanderen	66
Vlaams Brabant	57
West-Vlaanderen	82
Totaal	322

Aantal leden :

2016	61.338	2018	62.188
2017	61.789	2019	62.708

Aantal tochten :

2016	1.435	2018	1.392
2017	1.398	2019	1.381

Aantal deelnemers :

2016	1.517.215	2018	1.490.790
2017	1.507.314	2019	1.497.197

De rood-witte pijlen die de wandelaars naar de startzalen van wandeltochten, ingericht door Wandelsport Vlaanderen, loodsen worden in de loop van dit jaar vervangen door oranjepijlen op een fluoriserende achtergrond.



Zondag 05 januari 2020 : Winterwandeling in Zemst-Laar.

De eerste zondag van januari heeft onze club, naar jaarlijkse gewoonte, het nieuwe wandeljaar ingezet met de organisatie van een wintertocht. Een beetje een ongelukkige benaming van deze tocht want de winter was in de verste verte niet te bespeuren. De temperaturen deden eerder denken aan een ontluikende lente. Het vertrek is reeds jarenlang gelegen in Zemst-Laar meer bepaald in de parochiezaal. In de toekomst moeten wij waarschijnlijk op zoek naar een nieuwe startlocatie omdat deze parochiezaal vanaf 2021 mogelijk dicht gaat bij gebrek aan de nodige vrijwilligers voor de uitbating van deze zaal.



De weersvoorspellingen, tesamen met de milde temperaturen, stemden ons optimistisch omtrent het deelnemersaantal aan onze 29ste "wintertocht". Vorig jaar kregen wij ondanks de gladde wegen toch nog meer dan 1200 wandelaars over de vloer, een aantal dat wij dit jaar minstens wilden evenaren en liefst overtreffen.

Vrijdagvoormiddag werd onder een schuchter zonnetje het parkoers aan een laatste controle onderworpen en werden de verschillende afstanden zorgvuldig afgepijld. Daarna werden de borden "Wandeltocht" geplaatst. Met het aanbrengen van de verschillende

splitsingsborden op de omloop was het voorbereidende buitenwerk afgehandeld.

Zaterdag stond in de namiddag het klaarzetten van de rustpost in Hombeek en de startzaal in Zemst-Laar, op het werkschema. Met de hulp van een tiental bereidwillige Morgenstonders was deze klus in enkele uren geklaard.

Zondagmorgen iets voor 06 uur, waren we, met kleine slaapoojjes, op weg naar de startzaal. Van het door Frank Deboosere beloofde mooi wandelweertje was ingevolge de duisternis nog niet veel te merken. Voor de ingang van de parochiezaal stonden de eerste wandelaars reeds ongeduldig te wachten. Voorzien van een zaklamp en fluoriserende kledij trokken iets voor zeven uur deze vroege vogels de duisternis in, op zoek naar de afpijling die hun nachtelijke expeditie in goede banen moest leiden.

Door de weinige neerslag van de voorbije weken lagen de bospadjes en veldwegen er relatief droog bij. De verschillende afstanden liepen dan ook hoofdzakelijk over deze en autoluwe wegen. De deelnemers aan de 13 en 20 Km kregen met de uitgestrekte Eglegemvijver in Hombeek een mooi stukje natuur te zien. Deze vijver is een groot uitgegraven waterplas van 36 ha met een diepte van meer dan 20 meter.

Eglegemvijver



Ook de deelnemers op de andere afstanden hebben achteraf hun tevredenheid over de tocht te kennen gegeven. Naast uitgestrekte landerijen en weiden van de Hombeekse Paardenmelkerij De Beck liepen de verschillende wandelwegen langs enkele mooie bezienswaardigheden van Laar, zoals de prachtige neogotische parochiekerk.

In de Vennestraat zag men een omwalde en met eiken omzoomde hoeve uit de 17de eeuw. Vandaar ging het verder door een prachtige dreef met bijbehorend het kasteel Expoel. Dit kasteel uit de 18de eeuw werd opgetrokken uit bak- en zandsteen met een omhaagd park en grotendeels bewaarde omgrachting. Op de terugweg naar de parochiezaal kwam men langs het Linterpoortenkasteel, een classistisch gebouw uit 1775 met bijbehorend park, orangerie en een halfgesloten kasteelhoeve.

Rond de middag was het een drukte van jewelste, zowel in de startzaal als in de rustpost. Het was dan ook alle hens aan dek geblazen om de wandelaars van de nodige dranken en eten te voorzien. De routine van de Morgenstonders die reeds vele jaren in de bres staan bij onze wandelorganisaties zorgden voor een vlekkeloze bediening.

De gezonde buitenlucht had de eetlust van de wandelaars serieus aangescherpt . Soep, koffie, broodjes en frisdranken gingen vlotjes over de toog. Even na de middag waar we door onze voorraad broodjes heen.

Het sein om over te schakelen op geurige pannenkoeken.

Rond 17 uur, toen de duisternis reeds de intrede had gedaan, werd het rustiger in en rond de startzaal. Nog even de handen uit de mouwen gestoken voor de opruimingswerken en even na de klok van zessen was onze wintertocht anno 2020 geschiedenis.

In totaal noteerden we 1507 inschrijvingen.

Een geslaagd begin van hopelijk een goed wandeljaar.

Alvast nog een gemeend woord van dank aan alle medewerkers.

Hierna volgt de uitslag van deze wandeldag. Onze club behaalt met 40 deelnemers de vijfde plaats in de rangschikking. Tesamen met de 36 medewerkende Morgenstonders komen wij op 76 aanwezige leden. Dit aantal is beduidend lager dan vijftig procent van het aantal clubleden. Wij doen een warme oproep aan onze leden om in de toekomst dit percentage gevoelig te kunnen verhogen en boven de grens van minstens 50% te kunnen uitstijgen.

Opmerkelijk is ook het aantal wandelaars dat niet is aangesloten bij een wandelclub. Op deze tocht vertegenwoordigden 429 individuele wandelaars 28,5% van het totaal aantal inschrijvingen.

Overzicht van de best vertegenwoordigde clubs :

1. Houtheimstappers Steenokkerzeel	129 deelnemers
2. Cracks Wolvertem	83
3. Tornado Boortmeerbeek	55
4. Kadodders Sint-Katelijne Waver	53
5. Morgenstond Humbeek	40
6. De Slak Leest	40
7. Singelwandelaars Strombeek-Bever	37
8. Sluisstappers Nieuwenrode	37
9. WSP Heverlee	36
10. 't Fluitekruid Wolvertem	35
11. Opsinjoorke Mechelen	32
12. Neteland Duffel	30
13. De Vossen Buggenhout	26
14. IJsetrappers Overijse	26
15. Wandelsport Vlaanderen	24
16. WK Werchter	23
17. Ochtendgloren Kapelle-op-den Bos	19
18. De Bollekens Rotselaar	18
19. Vreugdestappers Huldenberg	18
20. Parkvrienden Zaventem	16
21. WRC Manke Fiel	15
22. WSV Horizon Opwijk	15
23. WSV Holsbeek	14
24. De Kleitrappers Terhagen	14
25. De Schorrerstappers	12
26. WSV De Zombies	11
27. De Stroboeren Merksem	11
28. Les Amis de l'Argentine	10
29. De Lustige Wandelaars Merchtem	9
30. De Vaartlandstappers	9
31. WSV Tervuren Bos	9
32. WSV Schelle	9
33. De Witloofstappers	9

Dinsdag 28 januari 2020 : Wandelen in Wezemaal

Op de laatste dinsdag in januari reed ik, ondanks de aangekondigde regen, naar Wezemaal, eerste uitloper van het Hageland, om een eindje te wandelen. Ondanks (zeer vroege) waarschuwingen om in bed te blijven (dochterlijke bezorgdheid) viel de regenduur en – hoeveelheid (5 min en niet veel) best mee.

Om 8:30u vertrok ik en na wat gedraai tussen scholen en crèches ging het onder de E314 naar de Benniksberg, een eerste natuurgebied op een “berg” zoals de naam het zegt. Links in de diepte de autoweg met tankstation en rechts beneden een beekje. Na een afdaling o.a. langs het Hellegat (waar fietsers hun duivels ontbinden), terug de E314 onder en dan kon je kiezen voor de normale weg of een avontuurlijke . Zo werd na een zestal kilometer de controle in de parochiezaal van Gelrode bereikt .

Zonder rust vatte ik de lus van 8 km aan, die door het tweede natuurpark 's Hertogenheide liep. Na een paar honderd meter weer bergop langs de Eikbosvoetweg. Tussen de bomen steil omhoog om verderop af te dalen naar die heide, wat natter dan het eerste deel. Langs het prachtig restaurant-hotel “Kasteel Van Nieuwland” (meneer, als je mevrouw eens wilt verwennen ...) en een stukje op de Demerdijk en een eindje zonder afpijling, terug naar Gelrode .

Na een “boke” en een “soepke”, terug richting startzaal . Onmiddellijk zag je de “Moedermeule” opduiken, voor fietsers een ijkpunt, en na de passage in de mooie omgeving daar, ging het bergop langs het derde natuurgebied, namelijk de “Wijngaardberg”, wel golvend tussen fruitbomen maar geen druivelaars te zien. Eens boven direct naar beneden glijden, om dan rechts-rechts terug naar de top te klimmen.



Weer dalen tot op straathoogte en dan nog een laatste beklimming naar het hoge beeld van Christus, die met open armen waakt over Wezemaal. Dit beeld werd opgericht ter vervanging van de Wesemeulen, die 1914 door het Belgische leger werd opgeblazen om de Duitse vijand op te houden en dan ... duik naar het voetbalveld van Wezemaal. Zo waren er 22 km met veel hoogtelijnen achter de rug.

Even rusten, eten en drinken, en een vraag aan de mama achter de toeg of de 6 km (kortste afstand en eerste stuk van de 28) vlak was, inderdaad richting Rotselaar, dat kon er nog bij.

Zeer mooie wandeling, maar door de heuvels en ook door de regen van de voorbije nacht, redelijk zwaar. Toch te doen, zeker zonder de lus in Gelrode en de startlus.

Lari.

PS: met dank aan kleindochter Berfin voor het typen.

Wij verwelkomen als nieuwe leden van de Morgenstond :

Dierickx Agnes
Dierickx Ingrid

Diaz-Alonso Onesimo
Debois Linda

Moerenhout Willy
De Wachter Frieda

De Rycke Karin

De Wael Linda



van harte proficiat aan

Steve en Greta Wilkins – De Donder

met hun 50ste huwelijksverjaardag

Van harte proficiat aan :

Fons en Irène De Breucker-Daelemans met de geboorte van
hun achterkleinzoon Mats

Jan en Linda De Groef-Van den Boeck met de geboorte van
hun kleindochter Anna

Onze oprechte deelneming bij het overlijden van :

Mevrouw Lucie Van Steenwinckel, zus van Christiane



Op 27 januari 2020 overleed François Silverans. Hij was tientallen jaren een gekend en zeer gewaardeerd lid van De Morgenstond. Op zijn vraag trad in 1982 toe tot het clubbestuur. Een bestuur dat hij enkele jaren later zelf kwam vervoegen.

François was een drijvende kracht bij onze club, aanwezig op alle evenementen, nooit te beroerd om de handen uit de mouwen te steken. Meehelpen bij het uitzetten van het parkoers, het klaar-maken van de startzaal en rustposten voor alles konden wij op François rekenen. Als enige binnen onze club nam hij deel aan alle 21 meerdaagse reizen en (wandel)weekends. Maar bovenal was hij een wandelvriend, gekend door alle clubleden en wandelaars van heinde en ver.

Aan Joske, zijn kinderen en kleinkinderen wensen wij veel sterkte toe in deze moeilijke periode. Moge de gedachte aan de vele mooie momenten die jullie met hem mochten beleven een steun zijn om het verlies van zijn heengaan te helpen verwerken.

Wandelkalender voor april 2020

Zaterdag 04 april : Tervuren Bos van 7 tot 15u, 4-6-12-18-25-32 Km
Geannuleerd Koninklijk Atheneum, Boulengerlaan 7 te Tervuren

Zondag 05 april : Cracks Wolvertem van 7 tot 15u, 5-9-12-17-23-30-43 Km
Geannuleerd Vandenberghcentrum , Nieuwelaan 98 te Meise

Vanaf 06 april onder voorbehoud evolutie Coronavirus

Dinsdag 07 april : De Bollekens van 7 tot 15u, 4-6-8-10-12-14-16-20 Km
Feestzaal Meubelen Verhaegen, Grote Baan,115 te Betekom

Zaterdag 11 april : Vaartlandstappers van 8 tot 15u, 7-14-21-28 Km
Ons Huis, Battelse Bergen 28 te Mechelen

Zondag 12 april : Old Time Stappers van 6u30 tot 15u, 6-8-10-12-16-20-25-
Sportzaal Warot, Warotstraat te Winksele 30 Km

De Schorrestappers van 7 tot 15u, 4-7-9-12-14-21-28 Km
APB De Schorre, Schommelei,1 te Boom

Maandag 13 april : Kadee Bornem van 7u30 tot 15u, 6-10-18-20-25-30 Km
CC Ter Dilft, Sint-Amandsesteenweg, 43 te Bornem

IJsetrippers Overijse van 7 tot 15u, 4-7-12-18-25 Km
Zaal De Linde, Pastorijstraat,3 te Ottenburg

Woensdag 15 april : Egmont Zottegem van 7 tot 16u, 7-10-14-18-21 Km
Kantine KSV Zottegem, Kastanjelaan te Zottegem

Zaterdag 18 april : De Hopbelletjes van 7u30 tot 15u, 4-6-8-10-12-14-18 Km
Zaal De Kersepit, Dorp, te Mazenzele



Zondag 19 april busuitstap naar :
Geraardsbergen
Verdere informatie volgt
GEANNULEERD

Donderdag 23 april : Neteland Duffel van 7u30 tot 15u, 4-7-8-15 Km
Domein De Locht, Liersesteenweg, 44 te Duffel

Zaterdag 25 april : Lustige Wandelaars van 7u30 tot 15u, 5-10-15-20-30-60 Km
Feestzaal Drinkeling, Drinkeling,10 te Brussegem

GEANNULEERD



Zondag 26 april
Manke Fiel van 7 tot 15u
3-5-7-12-14-21-25-30-35-42 Km
Sportloods, Pastinakenstraat te Asse
GEANNULEERD

Wandelkalender voor mei 2020

- Vrijdag 01 mei : Kleitrappers van 7 tot 15u, 6-9-13-17-22-28 Km
Clublokaal Kleitrappers, Korte Veerstraat, 2 te Terhagen
- Kruikenburg Ternat van 7 tot 15u, 6-8-10-12-14-18-23 Km
Don Bosco, Bosstraat, 97 te Groot-Bijgaarden
- Zaterdag 02 mei : De Ankerhofstappers van 7 tot 15u, 6-8-12-14-25 Km
Zaal Ankerhof, Huytstraat 36 te Haaltert
- Zondag 03 mei : De Kadodders van 8 tot 15u, 6-11-16-20-25 Km
BelOrta, Mechelsesteenweg, 120 te Sint-Katelijne-Waver
- Wandelclub St.-Pieters-Leeuw van 7 tot 15u, 5-10-15-20-25-30-35 Km
Zaal Centrum, Menisberg, 7 te Huizingen
- Zaterdag 09 mei : Horizon Opwijk van 7 tot 15u, 4-7-12-19-24 Km
Hof ten Hemelrijk, Kloosterstraat, 8 te Opwijk
- Zondag 10 mei : De Parkvrienden van 7 tot 15u, 5-8-12-15-20-25-30-35 Km
Zaal Sint-Maarten, Veldeke, 1 te Zaventem
- Denderklokjes Lebbeke van 7 tot 15u, 6-9-12-18-24 Km
Vondelmolen, Dendermondsesteenweg, 208 te Lebbeke
- Zaterdag 16 mei : Kruikenburg Ternat van 7 tot 15u, 6-13-21 Km
Catelhof, Molenstraat, 102 te Sint-Martens-Bodegem



Zondag 17 mei busuitstap naar :
's Gravenwezel
Verdere informatie volgt

- Woensdag 20 mei : De Slak Leest van 9 tot 18u, 8-14-20 Km
Chalet SK Rapid Leest, Pastoor de Heuckstraat te Leest
- Donderdag 21 mei : WVK Puurs van 7u30 tot 15u, 6-10-14-21 Km
Gemeenschapshuis Vrededaal, Van Kerckhovenstr. 1 Puurs
- Zaterdag 23 mei : De Zombies van 7 tot 15u, 5-8-14-19-21-42 Km
Kantine Olympia Wijgmaal, Past. Bellonstraat te Wijgmaal
- Zondag 24 mei : Lennikse Windheren van 7 tot 15u, 4-6-8-10-12-16-20-25-32-40-52 Km
Godelieveinstituut, Schapenstraat 39 te Sint-Martens-Lennik
- K.VR.VL.BT. Van 7 tot 15u, 3-5-7-10-13-16-20-28-35 Km
Kwartier de Hemptinne, Hertogstraat, 184 te Heverlee
- Zondag 31 mei : De Schorrestappers van 7 tot 15u, 5-8-10-13-15-21-23-27-
Zaal De Koophandel, Noeveren, 68 te Boom 29 Km
- De Bollekens van 7 tot 15u, 4-6-8-10-12-16-20-30 Km
Montfortcollege, Aarschotsesteenweg, 39 te Rotselaar
-

Wandelkalender voor juni 2020

- Maandag 01 juni : Horizon Opwijk van 7 tot 15u, 6-12-17-21-28 Km
Zaal De Kersepit, Dorp,8 te Mazenzele
- Zaterdag 06 juni : De Sluisstappers van 7 tot 15u, 6-12-18-24 Km
De Mispelaer, Paddegatstraat,53 te Nieuwenrode
- Zondag 07 juni : Tornado van 6 tot 15u, 5-8-12-15-20-25-32-42 Km
Zaal Onder de Toren, Markt te Haacht
- De Heidetochten van 6u30 tot 15u, 6-9-11-16-18-23-30-40-
Zaal Edele Brabant, Strijlandstraat,59 te Gooik 50 Km

- Zondag 14 juni : Opsinjoorke Mechelen van 8 tot 15u, 4-8-12-18-24-30 Km
Centrum De Rode Planeet, Doornlaarstraat, 9 te Rijmenam
- De Trekplosters van 7 tot 15u, 6-10-14-20-25-30 Km
Centrum Den Horinck, Noorderlaan, 20 te Zellik
- Donderdag 18 juni : De Kadodders van 8 tot 15u, 5-10-14-20 Km
Jeugdhuis Kerkenbos, Kerkenbos, 11 te Muizen
- Zaterdag 20 juni : Houtheimstappers van 7 tot 15u, 5-7-11-16-20-22-27 Km
De Corren, Van Frachenlaan, 24 te Steenokkerzeel
- Zondag 21 juni : De Hopbelletjes van 7 tot 15u, 4-8-12-18-24-30 Km
Hof ten Hemelrijk, Kloosterstraat,7 te Opwijk
- Den Engel Leuven van 6u30 tot 15u, 5-7-9-12-15-25 Km
Voetbalkantine Bierbeek, Speelpleinstraat te Bierbeek
- Woensdag 24 juni : De Vossen Buggenhout van 7u30 tot 15u, 5-10-15 Km
Zaal Orangerie, Vekenstraat,3 te Opdorp



Zondag 28 juni busuitstap naar :
Schellebelle
Verdere informatie volgt