

WANDELCLUB



DE MORGENSTOND

HUMBEEK



DECEMBER 2023

Driemaandelijke uitgave



Beste Morgenstonders,

Donkere dagen zijn de voorbode van het eindejaar. Nog enkele dagen en ook 2023 zal tot de geschiedenis behoren. Een jaar waar de klimaatopwarming zich manifesteerde in een golf van natuurrampen met overstromingen en bosbranden. Voor ons in Vlaanderen werd het ook een jaar van extremen met een paar hittegolven en overvloedig regenweer in het najaar.

Onze club had het afgelopen jaar weer een reeks aan activiteiten voorzien. Vooreerst onze eigen organisaties. Een meer dan geslaagde wintertocht in januari, gevolgd door de midweektocht van juli was de aanloop naar onze Omloop Parel van Brabant in september. Waar de weergoden ons op de door ons ingerichte wandeltochten van januari en juli gunstig gezind waren kreeg onze septembertocht af te rekenen met een ongewoon hevige hittegolf. Gelukkig hadden een vijftal clubs onze Omloop Parel van Brabant uitgekozen voor een busbezoek. Hierdoor mochten we, ondanks de hoge temperaturen, toch nog meer dan 700 wandelaars verwelkomen.

Zelf organiseerden we een zevental busreizen en maakten we in juli een achtdaagse reis naar Tsjechië. Het septemberweekend naar De Veluwe werd een voltreffer, een mooi programma, goed hotel en de resem aan activiteiten zorgden voor meer dan tevreden clubleden.

Een goed gevulde kalender van Wandelsport Vlaanderen zorgde ervoor dat we wekelijks naar hartelust konden deelnemen aan wandeltochten. Ook de gezamenlijke donderdagwandelingen boden de Morgenstonders de kans om te gaan stappen.

Voor 2024 willen we op de ingeslagen weg verder gaan. Bewijs is het goed gevulde wandelprogramma dat u hierna kan raadplegen.

Starten doen we met de wintertocht in Zemst-Laar. Laat dit de aanzet zijn voor een succesvol wandeljaar 2024.

De Morgenstond wenst u en uw familie prettige eindejaarsfeesten.

Veel geluk en vooral een goede gezondheid. Ook het nodige wandelplezier in het komende jaar.



Programma De Morgenstond voor 2024



Eigen organisaties.

Zondag 07 januari : Wintertocht in Zemst-Laar

Woensdag 24 juli : Midweektocht in Humbeek

Zondag 08 september : Omloop Parel van Brabant in Humbeek

Busuitstappen 2024.

Zondag 11 februari : Westende

Zondag 17 maart : Beerse

Zondag 21 april : Sint-Truiden

Zondag 26 mei : Profondeville

Zondag 23 juni : Minderhout

Zondag 18 augustus : Sijsele

Zondag 06 oktober : De Panne

Zaterdag 26 oktober : Bernissart

Zaterdag 21 december: Sint-Andries-Brugge



Achtdaagse reis naar het Gardameer
van zaterdag 08 juni tot en met zaterdag 15 juni 2024.

Het jaarlijks septemberweekend gaat door
van vrijdag 20 tot en met zondag 22 september 2024
Bestemming volgt later.

Zondag 22 oktober 2023 : Busuitstap naar Paal.

Donkere wolken boven Humbeek voorspelden niet veel goeds voor de wandeling naar Paal. Enkele Morgenstonders hadden dan ook het zekere voor het onzekere gekozen en stuurden hun kat naar de parking van de Humbeekse sporthal.

Uiteindelijk vertrokken we stipt om 8u met 38 leden richting Limburg.

Na een voorspoedige busverplaatsing kwamen we rond 9u15 aan in Paal. De autocar parkeerde kort bij de ruime Parochiezaal Sint-Paulus. Na een koffie en een blik op het informatiebord met de verschillende afstanden en rustposten begonnen de Morgenstonders aan de verkenning van Paal en omstreken.

De parkoormeester van "Wandelend Paal", één van de grotere clubs van Limburg had voor deze tocht zijn inspiratie opgedaan aan de kant van Geenhout, bakermat van de Schuttersgilde "Sint-Antonius Geenhout".



Het was een mooie natuurwandeling met enkele stevige kuitenbijters zoals de Venusberg en de Klitsberg. Mooi golvende bospaden zorgden ervoor dat spoedig zweetdruppels rijkelijk vloeiden. Talrijke mooie groene hoekjes op de grens van Limburg en Vlaams-Brabant zorgden voor een gevarieerde omloop. Vooral de omgeving van het Paalse meer was een oase van rust.

De talrijke watervogels in de omgeving daarentegen zullen zich wel hebben afgevraagd wie hun zondagse rust kwam verstoren.

De voorspelde regen bleef gelukkig achterwege en zou pas in de late namiddag op het appel verschijnen.

De Morgenstonders die hun wandeling beperkten tot een vijftal kilometers waren na hun tocht terug te vinden op het gemeenteplein waar de wekelijkse markt doorging.



Markt in Paal



Herkenrode Abdy

Om 12u30 stond de autocar klaar om geïnteresseerde clubleden naar de nabijgelegen Abdijsite van Herkenrode te brengen. Deze vroegere vrouwenabdij met historische gebouwen was prachtig gerestaureerd.

Aan de abdij is tevens een 100 ha groot natuurdomein, "De Wijers", verbonden met zijn 1001 vijvers. Ook een bezoekje aan de grote kruidentuin was een must. Na een afsluitend bezoek aan de cafetaria met een drankje en pannenkoek vertrok ons voltallig gezelschap (niemand voelde zich geroepen om in te treden in dit nonnen klooster) terug naar Paal om de wandelaars op te pikken.

Vandaar huiswaarts naar Humbeek. Einde van een geslaagde en gevarieerde uitstap.

Morgenstonder in de kijker :



Jos Herinckx is samen met zijn echtgenote reeds jarenlang lid van onze wandelclub. Naast wandelen heeft Jos nog een andere hobby, zeg maar passie : de atletieksport. Als lid van Atletiekclub Grimbergen is hij naast jeugdtrainer zelf een fervent beoefenaar van loopnummers met een voorkeur voor de 400 en 800m En niet zonder succes. Zo is hij houder van enkele Belgische records in zijn leeftijdscategorie. In september 2023 nam hij deel aan de Europese Kampioenschappen in het Italiaanse Pescara. Hier behaalde hij knap een bronzen medaille op de 800m. Een dikke proficiat van De Morgenstond en doe zo verder !!!!!

Meerdaagse reizen met De Morgenstond

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1994 Tsjechië (Harrachov) | 2008 Slovenie (Kranjska Gora) |
| 1995 Hongarije (Agard) | 2009 Slowakije (Hoge Tatra) |
| 1996 Slovenie (Izola) | 2010 Italië (Nago Torbole) |
| 1997 Oostenrijk (Furx) | 2011 Frankrijk (Côte d'Azur) |
| 1998 Duitsland (Lautenbach) | 2012 Kroatië (Dalmatische Kust) |
| 1999 Oostenrijk (Mühlbach) | 2013 Spanje (Andalusië - rondreis) |
| 2000 Frankrijk (Ardèche) | 2014 Corsica (Rondreis) |
| 2001 Italië (Dolomieten) | 2015 Portugal (Van Noord naar Zuid) |
| 2002 Frankrijk (Annecy) | 2016 Ierland (Dublin en de Westkust) |
| 2003 Oostenrijk (Reutte) | 2017 Kroatië (Eiland Rab) |
| 2004 Zwitserland (Lavorgo) | 2018 Polen (Warschau en Krakau) |
| 2005 Oostenrijk (Stuben) | 2019 Duitsland (Eiland Rügen) |
| 2006 Zwitserland (Wallis Unterbäch) | 2022 Italië (Puglia) |
| 2007 Andorra (Soldeu) | 2023 Tsjechië (Noord-Bohemen) |

11 november : de jaarlijkse Wandel Meedag.

In de loop van 1988 besliste het Bloso (Bestuur voor Lichamelijke Opvoeding, Sport en Openluchtlevens) om jaarlijks op 11 november een wandelevenement te organiseren. Bedoeling was om die dag het wandelen over gans Vlaanderen te promoten. Samen met het overgrote deel van de Vlaamse wandelclubs stapte ook De Morgenstond in dit project. Wandelsport Vlaanderen, de opvolger van het Bloso zette dit evenement eveneens op de agenda.

Sinds 11 november 1988 staat de wandeldag ook op het programma van De Morgenstond. Een keer gooide covid roet in het eten zodat vorige maand deze wandeldag voor 35ste keer werd georganiseerd.

In een voorafgaande bestuursvergadering werd het draaiboek van zaterdag 11 november 2023 besproken en opgesteld.

De keuze van het middageten de menu viel moeilijk. Nadat paëlla en spaghetti het om verschillende redenen niet haalden werd kip met appelmoes en krielaard-appeltjes op het menu geplaatst.

Spijtig genoeg konden we op vrijdag 10 november niet over de zaal beschikken zodat het klaarzetten op zaterdagmorgen diende te gebeuren.

Om 7u15 werd gestart met het voorzien van de nodige dranken in de frigo's. Tafels werden geplaatst en voorzien van borden, glazen en bestek. Gelukkig konden we rekenen op meerdere Morgenstonders om deze klus te klaren.

Rond 10u vertrokken een honderdtal leden, onder de begeleiding van Erik, aan een verkenning van Zemst-Laar.

Even na 11u doken de stappers, met frisse neuzen, opnieuw de zaal binnen en werd een plaatsje gezocht aan de tafels. De bediening van het eten verliep vlotjes, onder het moto veel handen maken licht werk.



De halve kip met appelmoes en krielaardappeltjes vielen bij de leden bijzonder in de smaak. Na de afsluitende chocomousse was het tijd voor een woordje van Chris, de voorzitter gevolgd door een financieel verslag van Yvette, de penningmeester. Daarna konden de leden onder elkaar wat bijpraten bij een koffie met cake en koekjes. Rond 17u liep de zaal leeg op enkele bereidwillige leden na die in geen tijd de nodige opruimwerken in de zaal klaarspeelden.

Einde van een geslaagde leden- en wandel meedag.

CIJFERGEGEVENS OVER 2023

Deelnemers op onze organisaties

Wintertocht van zondag 08 januari 2023	1.279
Midweektocht van woensdag 26 juli 2023	579
Omloop Parel van Brabant zondag 10 september 2023	792
Totaal : 2.650	

Best vertegenwoordigde clubs op deze tochten :

1. De Morgenstond Humbeek	191 deelnemers
2. Cracks Wolvertem	136
3. Houthemstappers	128
4. Wandelclub Nieuwpoort	108
5. Wandelsport Vlaanderen	76
6. 't Fluitekruid Wolvertem	71
7. Sluisstappers Nieuwenrode	64
8. Parkvrienden Zaventem	62
9. De Slak Leest	59
10. De Kadodders	54
11. Singelwandelaars Strombeek-Bever	48
12. De Vaartlandstappers	47
13. De Vossen Buggenhout	47
14. Horizon Opwijk	46
15. Natuurvrienden Deinze	45
16. Nooit Moe Boezinge	42
17. Tornado Boortmeerbeek	41
18. De Grashoppers	38
19. De Witloofstappers	35
20. De Lustige Wandelaars Merchtem	33

Op onze drie wandeltochten kwamen in totaal 327 individuele (niet aangesloten bij een club) wandelaars aan de start zijnde 12,3 % van het totaal aantal deelnemers.

Busverplaatsingen met aantal deelnemers :

Zondag 26 maart: Tongeren	49 deelnemers
Zondag 23 april : Geraardsbergen	49
Pinkstermaandag 29 mei :	45
Zaterdag 24 juni : Oostduinkerke	45
Zondag 06 augustus : Zandhoven	28
Zondag 22 oktober :Paal	38
Zaterdag 16 december : Stekene	49

Op de Wandel Meedag van zaterdag 11 november waren 104 leden aanwezig.
De juni reis naar het Tsjechische Noord-Bohemen ging door met 27 Morgenstonders terwijl het septemberweekend naar De Veluwe kon rekenen op 35 clubleden.

Wandelkalender 2024

In ons clubblad geven wij een beperkt aanbod van de vele wandelmogelijkheden die door diverse clubs worden aangeboden.

Hierbij wordt in belangrijke mate voorrang gegeven aan de tochten die worden ingericht door onze burencclubs. Immers, in de mate dat Morgenstonders deelnemen aan deze tochten zullen ook wij van deze clubs wandelaars op onze wandelingen mogen begroeten.

Uiteraard bent u volledig vrij in de keuze van de verschillende wandeltochten waaraan u wenst deel te nemen.

In de loop van het jaar kunnen sommige clubs wijzigingen doorgeven aan Wandelsport Vlaanderen in verband met adres van de startplaats, datum inrichting enz...

Op de site van Wandelsport Vlaanderen (onder de rubriek wandelkalender) kunt u best, voor u naar een wandeling vertrekt nog even nagaan of er voor die wandeling wijzigingen werden doorgegeven.

Zeker uw lidkaart niet vergeten mee te nemen (nodig voor de scanning bij de inschrijving). Zorg er voor dat uw lidgeld voor 2024 is betaald. Zoniet zal uw lidkaart niet kunnen worden gescand en betaalt u bij inschrijving 3,00 € in plaats van 1,50 €.

Wandelkalender voor januari 2024

**Zondag 07 januari : Wintertocht te Zemst-Laar
ingericht door onze club De Morgenstond
Start : Parochiezaal van Zemst-Laar
van 8u tot 15u
5-7-12-20 Km
alle leden op post**

Zondag 14 januari : Houtheimstappers van 8 tot 15, 5-8-11-14-17-21-26 Km
Parochiezaal Perk, Kampenhoutsesteenweg,1 te Perk

Zondag 21 januari : Wandelclub Tornado van 7u30 tot 15u, 6-9-15-21-27 Km
Zaal Bosuil, Bieststraat 233 te Hever-Schiplaken

De Lustige Wandelaars van 8 tot 15u, 6-10-15-21 Km
Parochiezaal, Nieuwbaan, 71 te Merchtem-Peizegem
WSV Ibis Puurs van 8 tot 15u, 4-6-10-16-21 Km
GC De Nestel, Buisstraat, 19 c te Sint-Amands

Zondag 28 januari : Cracks Wolvertem van 8 tot 15u, 6-12-18-22 Km
School De Zonnebloem, Baudewijnlaan 26 te Wolvertem

Dinsdag 30 januari : WK Werchter van 7u30 tot 14u, 6-12-21-27 Km
Voetbalkantine Wezemaal, Vleugtweg 26 te Wezemaal

Wandelkalender voor februari 2024

Zondag 04 februari : Globetrotters Hageland van 7u30 tot 15u 4-6-12-16-20 Km
Zaal Nut en Vreugd, Rillaarweg, 23a te Tielt-Winge

Dinsdag 06 februari : WSC Langdorp van 7 tot 15u, 4-7-12-14-20-27 Km
Parochiecentrum, Kerkstraat,3 te Begijnendijk

Zaterdag 10 februari : Horizon Opwijk van 7u30 tot 15u, 5-11-16-21 Km
Zaal Familieheem, Kerseveldmeers, 2 te Opwijk



Zondag 11 februari 2024 busuitstap naar :
Westende
Verdere informatie volgt

Zaterdag 17 februari : WSV Baasrode van 7u30 tot 15u, 5-10-15-20-25 Km
Meirkenshof, Hof ten Rode, 29 te Baasrode

Zondag 18 februari : De Witloofstappers van 7 tot 15u, 6-10-14-20-25 Km
Sporthal Berg, Torfbroeklaan, 25 te Kampenhout-Berg

Denderklokjes Lebbeke van 8 tot 15u, 6-12-18-22 Km
Ontmoetingscentrum, Schoolstraat,2 te Wieze

WSV Ibis Puurs van 8 tot 15u, 6-9-12-16-21 Km
Zaal Sint Stefaan, Broekstraat, 22 te Lippelo

Dinsdag 20 februari : Wsv Ivas Itegem van 7 tot 15u, 4-6-9-15-16-20 Km
Parochiezaal, Schoolstraat,28 te Itegem

Zondag 25 februari : De Sluisstappers van 7 tot 15u, 6-12-18-24-35 Km
Kobos Campus, Veldstraat,11 te Kapelle-op-den-Bos

Wandelkalender voor maart 2024

Zaterdag 02 maart : 't Fluitekruid Wolvertem van 8 tot 15u, 6-12-18 Km
Fusieschool, Hoogstraat,40 te Wolvertem

Zondag 03 maart : Houtheimstappers van 7u30 tot 15u, 5-9-11-13-15-18-21-25 Km
School Go Spectrum, Tiendeschuurstraat,17 te Kampenhout

Zaterdag 09 maart : Singelwandelaars van 7u30 tot 15u, 5-7-9-12-14-18 Km
Zaal Zevensterre, Zevensterre te Beigem

Zondag 10 maart : De Hopbelletjes van 7u30 tot 15u, 4-8-12-16-20 Km
Basisschool De Boot, Heiveld, 61 te Opwijk

Wandelclub Temse van 8 tot 15u, 5-10-15-20 Km
Zaal Mosterdpot, Gelaagstraat,84 te Steendorp

Woensdag 13 maart : Kwik Bornem van 8 tot 15u, 4-6-8-10-12-14-18 Km
Zaal Kloosterheide, Kloosterstraat,89 te Bornem

1



Zondag 17 maart 2024 busuitstap naar :
Beerse
Verdere informatie volgt

Zaterdag 23 maart : De Pajotten Hekelgem van 7u30 tot 15u, 4-7-9-14-21 Km
Zaal De Broebel, Ponchautstraat,5A te O.-L.Vrouw Lombeek

Zondag 24 maart : Opsinjoorke Mechelen van 08 tot 15u, 4-8-12-15-20-28 Km
Nekkerspoelstraat, 358 b te Mechelen

De Vossen Buggenhout van 7u30 tot 15u, 6-10-16-21 Km
Zaal Nicolaas, Jachtweg, 1 te Buggenhout

Donderdag 28 maart : De Lustige Stappers van 7 tot 15u, 5-10-15-18-23 Km
Zaal Demervallei, Langdorpssteenweg, 319 te Langdorp

Zaterdag 30 maart : De Kleitrappers van 8 tot 15u, 5-7-12-15-20 Km
Clublokaal De Kleitrappers, Korte Veerstraat, 2 te Terhagen

GELUKKIGE VERJAARDAG Januari



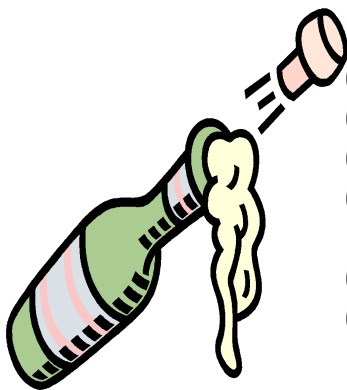
- 04 januari : Saelemaekers Denise
- 08 januari : Van Cutsem Karel
- 10 januari : Meyer Patrick
- 12 januari : Herinckx Jos
- 13 januari : Beine Robert
- 15 januari : Van Rode Laurent en Linssens Paul
- 17 januari : Louies Hilde
- 18 januari : Van Lindt Daniël
- 19 januari : Mensalt Marleen
- 20 januari : Poeck Clément
- 21 januari : Doms Davina en Spolspoel Carine
- 22 januari : Dewispelaere Anita
- 27 januari : Wolfs Alfons
- 28 januari : De Munck Hedwige en Neefs Lut
- 30 januari : Van Campenhout Chantal

Februari

- 01 februari : Verlooy Mark
- 02 februari : Tiebout Leen
- 03 februari : Segers Patricia
- 04 februari : Muyldermans Cécile en Van Cutsem Annie
- 11 februari : Depaepe Hilde en Bergmans Ingrid
- 14 februari : Price Michel en Demesmaeker Carla
- 15 februari : Kneuts Erwin
- 16 februari : Van Cappellen Myriam
- 17 februari : Goossens Jeannot
- 18 februari : De Wit Jos
- 22 februari : Verhaeghe Mieke
- 23 februari : Dierickx Agnes
- 26 februari : De Greef Liliane en Duhain Agnes
- 29 februari : Gangoitia Maria Teresa



Maart



- 01 maart : Van der Wilt Anita
- 04 maart : Debock Chantal
- 05 maart : De Prins Anny
- 07 maart : De Donder Greta, De Donder Betty
en Kestemont Karin
- 08 maart : Loos Marcel
- 09 maart : Didier Jean-Guy
- 10 maart : Wilkins Steve
- 12 maart : De Coninck Eddy
- 19 maart : De Wit Karel
- 21 maart : De Sterck Didier
- 24 maart : Scheers Marie-Jeanne
- 27 maart : Cartuyvels Patrick

WINTERTOCHT
ZONDAG 07 JANUARI 2024
ZEMST-LAAR



Ingericht door **RWK DE MORGENSTOND HUMBEEK**
Wandelsport Vlaanderen 4161



Omloop over rustige en landelijke wegen doorheen het
winterse landschap van Zemst-Laar en omgeving.

Vertrek : Parochiezaal, Humbeeksebaan 190 te 1980 Zemst-Laar
Tussen 8 en 15 uur Afstanden 6 – 9 – 12 – 20 Km

Bereikbaarheid :

Ring : Afrit Grimbergen dan richting Humbeek

E19 : Afrit Zemst dan richting Zemst-Laar

De Lijn Brussel-Humbeek halte Steenstraat (2 km van de start)
en de pijlen “Wandeltocht” volgen

Inschrijfgeld : 3,00 Euro Leden erkende wandelfederatie : 1,50 Euro

Info : GSM : 0473/43.05.38
www.demorgenstondhumbeek.org

E-mail : de.morgenstond@gmail.com